

Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste AK



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Kurz und schnell: Der kleine SRC (6,6 km)						
weibliche Jugend U14						
1.	123	Isabel Reichmann	2005	w		34:35
weibliche Jugend U18						
1.	131	Annika Peren	2000	w		42:30
weibliche Jugend U20						
1.	126	Anna Pauline Saßerath	1998	w	SC Bayer 05 Uerdingen	29:27
weibliche Jugend U23						
1.	335	Esther Jacobitz	1997	w	LAV Bayer Uerdingen / Dormagen	24:54
2.	303	Alina Hinz	1997	w	LT-Uerdingen.de	36:50
3.	329	Pia Schwan	1996	w		37:12
Frauen						
1.	122	Rebecca Eberhardt	1991	w	Laufen gegen Leiden e.V.	31:04
2.	136	Carmen Fett	1989	w		36:26
3.	168	Ronja-Asta Borgolte	1987	w		38:50
4.	514	Viktoria Giesen	1988	w	Laufen gegen Leiden e.V.	39:30
5.	172	Ann Peltzer	1990	w		42:35
6.	49	Virginia Heyer	1993	w	Laufen gegen leiden	42:42
7.	14	Melina Molnár	1991	w	Laufen gegen Leiden e.V.	43:48
8.	550	Sanna Brücker	1992	w	Laufen gegen Leiden e.V.	45:14
9.	327	Johanna Milius	1991	w		45:17
10.	47	Jacqueline Heyer	1991	w	Laufen gegen leiden	58:06
11.	52	Andrea Meyer	1991	w	Laufen gegen leiden	58:06
Seniorinnen W30						
1.	311	Eva Schultz	1984	w	Laufen gegen Leiden e.V.	31:18
2.	106	Carolin Bartschak	1983	w		36:38
3.	13	Claudia Bunke	1985	w	Laufen gegen Leiden e.v.	37:07
4.	161	Janine Bader	1983	w		37:28
5.	116	Ursula Rahnen	1984	w		38:45
6.	170	Lilli Rogalski	1983	w		39:18
7.	58	Sonja Corsten	1983	w	Laufen gegen Leiden e.V.	40:00
8.	301	Jennifer Belk	1987	w	ASS Krefeld	41:19
9.	178	Angela Hoffmann	1985	w		44:17
10.	85	Jaqueline Markwaldt	1983	w	Guerilla_Sports_Fahion	45:45
11.	166	Yvonne Larfeld	1985	w	DaKaY	50:39
12.	46	Tamara Schullenberg	1986	w	Laufen gegen leiden	52:37
13.	135	Aafje Tom Dieck	1984	w		55:01
14.	581	Julie Prolhac	1985	w	Laufen gegen Leiden e.V.	55:02



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste AK



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Seniorinnen W35						
1.	68	Silvia Bicker	1979	w		32:13
2.	121	Anne Klaßen	1981	w		33:32
3.	333	Sabine Korz	1980	w		33:50
4.	300	Stefanie Knodt	1981	w	ASS Krefeld	36:08
5.	95	Chantal Hergenröder	1980	w		37:15
6.	162	Ivonne Klappach	1979	w		37:27
7.	538	Steffi Patkowski	1978	w	Laufen gegen Leiden e.V.	37:43
8.	312	Katrin Henkel	1978	w		39:19
9.	31	Simone Binder	1977	w	Ausdauerschule by bunert	39:55
10.	117	Nadine Kaul	1981	w	Laufen gegen Leiden e.V.	41:12
11.	141	Christina Stamms-Klaassen	1982	w		41:12
12.	184	Aiyanna Hahnen	1981	w	Anchor Running Crew, Duisburg	41:14
13.	118	Anna Rashiti	1980	w		42:28
14.	73	Jennifer Verhoeven	1981	w	Laufen gegen Leiden e.V.	42:51
15.	163	Anne Köhler	1978	w		43:08
16.	6	Sonja Krekow	1978	w	Laufen gegen Leiden	44:48
17.	173	Alexandra Hoff	1981	w		46:34
18.	164	Daniela Kiekhöfel	1979	w	DaKaY	50:38
19.	134	Simone Niessen	1978	w		51:54

Seniorinnen W40

1.	152	Gisa Beuermann	1975	w	SWK LaufWerk	37:10
2.	330	Katja Nell	1974	w		37:13
3.	77	Annette Feldmann	1975	w		39:16
4.	180	Sabine Keuthen	1977	w		39:34
5.	336	Claudia Mazini	1973	w		41:44
6.	130	Katja Überall	1977	w		43:09
7.	156	Anke Michael	1976	w		48:22
8.	165	Katja Gillhausen	1977	w	DaKaY	50:38
9.	138	Gülcin Simon	1975	w		51:01
10.	21	Kerstin Knop	1976	w	Laufen gegen Leiden e.V.	53:59
11.	33	Carolina Eisenhut	1977	w	Laufen gegen Leiden e.V.	55:01
12.	337	Bilge Bahcecioglu	1973	w		56:03
13.	32	Marion Bornscheuer	1973	w		1:00:52

Seniorinnen W45

1.	75	Corinna Schumacher	1968	w	Der blühende Garten	29:46
2.	64	Nico Piefremment	1970	w		35:08
3.	334	Andrea Burckhardt	1972	w		37:18
4.	153	Conny Heitzer	1970	w	SWK LaufWerk	40:23
5.	310	Susanne Becker	1968	w		40:25
6.	30	Andreana Lamerichs	1968	w	Laufen gegen Leiden e.v	40:48
7.	60	Antje Skupina	1971	w		40:49



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste AK



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
8.	92	Karin Schultz	1969	w	DUCK Racing Team Schaephuysen	40:58
9.	76	Anja Hausmann	1970	w		41:46
10.	338	Claudia Seidel	1970	w	Sletics	41:51
11.	159	Vanessa Allermann	1970	w	Breetlook-Runners	43:37
12.	304	Anja Goldschmidt	1971	w		45:45
13.	319	Gabriele Art	1970	w		46:35
14.	5	Nicole Mundhenke	1971	w	Laufen gegen Leiden e.V.	48:42
15.	97	Sabine Rabeneck	1970	w	Laufclub- Duisburg e.V.	48:50
16.	124	Annette Hoffmann	1969	w		49:17
17.	133	Ulla Förster	1970	w		51:55
18.	175	Christina Eckhard	1970	w	ASS Krefeld	52:14
19.	34	Sibylle Stöckle-Beeck	1971	w		53:12
20.	104	Andrea Heeren	1968	w		1:00:53

Seniorinnen W50

1.	74	Karin Engels	1967	w	Der blühende Garten	35:13
2.	62	Sylvia Legermann	1966	w	TV Oppum	35:22
3.	65	Claudia Franken	1964	w	ACC	36:56
4.	89	Claudia Brückner	1967	w	DUCK Racing Team Schaephuysen	38:41
5.	99	Anouk Huetten	1966	w		42:01
6.	171	Michaela Dorp	1966	w		42:15
7.	318	Karin Wagner	1964	w		44:16
8.	167	Ute Grimm	1965	w		45:22
9.	157	Birgitta Sitterz	1962	w	Breetlook Runners	47:34
10.	340	Birgit Jede	1964	w		50:44
11.	35	Ulrike Martin	1966	w		53:13

Seniorinnen W55

1.	113	Gudrun Finke-Gawlik	1962	w		41:27
----	-----	---------------------	------	---	--	-------

1.	341	Sascha Deben		m		56:01
----	-----	--------------	--	---	--	-------

männliche Jugend U23

1.	109	Patrick Hasenberg	1996	m		27:04
----	-----	-------------------	------	---	--	-------

Männer

1.	169	Simon Engels	1994	m	SC Bayer 05 Uerdingen	27:01
2.	155	Niklas Rübke	1994	m	Laufen gegen Leiden e.V.	27:30
3.	193	Christian Eble	1988	m	ASV Duisburg	27:43
4.	317	Sebastian Anstoß	1988	m	LG MG	31:59
5.	622	Rene Beele	1989	m		35:31
6.	83	Gerrit Schumeckers	1991	m	keiner	36:20
7.	23	Michael Bartels	1989	m	Vegan Runners	41:17
8.	50	Terenz Feng	1992	m	Laufen gegen leiden	42:46



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste AK



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
9.	326	Marcell Herz	1991	m		45:17

Senioren M30

1.	57	Christian Kock	1985	m	Laufen gegen Leiden e.V.	26:57
2.	54	André Fücker	1987	m	Fabulous Flying Fücker	31:39
3.	307	Christian van Dongen	1983	m	TSV Weeze	31:44
4.	84	Felix Schindelmann	1983	m	Laufen gegen Leiden e.V.	33:37
5.	626	Daniel Stodian	1985	m		35:31
6.	120	Waldemar Rogalski	1986	m	SFT St. Tönis	35:58
7.	137	Sebastian Kolberg	1986	m		36:27
8.	115	Daniel Rausch	1982	m	Laufen gegen Leiden e.V.	37:11
9.	15	Christoph Leuker	1987	m	Laufen gegen Leiden e.V.	44:00
10.	551	Oliver Hamann	1985	m	Laufen gegen Leiden e.V.	45:15

Senioren M35

1.	158	Till Raubinger	1979	m	ASC Heidehof	27:57
2.	179	James Pearson	1981	m		30:58
3.	154	Ingo Große	1979	m	SWK LaufWerk	31:26
4.	143	Michael Schoenen	1981	m		32:52
5.	331	Marius Bonschek	1982	m	LT-Uerdingen.de	32:55
6.	100	Christopher Heyers	1981	m		33:47
7.	93	Marc Heinrichs	1981	m	Eishockeyverein Eagles Krefeld e.V.	36:37
8.	66	Philipp Jansen	1979	m	Eishockeyverein Eagles Krefeld e.V.	36:59
9.	78	Heiko Borchardt	1979	m		37:04
10.	149	Matthias Schweminski	1978	m	SWK LaufWerk	37:10
11.	86	Nils Markwaldt	1980	m	Guerilla_Sports_Fahion	38:46
12.	55	Benjamin Verhoeven	1979	m	Laufen gegen Leiden e.V.	42:52
13.	177	Tobias Hoffmann	1979	m		44:17
14.	139	Andreas Bartel	1978	m		51:02

Senioren M40

1.	190	André Otto	1976	m	Team Erdinger Alkoholfrei	31:38
2.	342	Stefan Esser	1976	m	Eintracht Duisburg	37:12
3.	56	Mathias Helms	1977	m	Laufen gegen Leiden e.V.	37:43
4.	182	Michael Hilgers	1976	m		38:09
5.	18	Alexander Weigert	1973	m	Laufen gegen Leiden e.V.	38:40
6.	181	Oliver Keuthen	1975	m		39:33
7.	3	David Eisenhut	1977	m	Laufen gegen Leiden e.V.	39:37
8.	114	Götz Schlicker	1973	m	Rakete Hüls	40:59
9.	188	Holger Heinz	1976	m	Anchor Running Crew, Duisburg	41:14
10.	316	Sascha Klauss	1977	m		45:10
11.	98	Gerald Rabeneck	1974	m	Laufclub- Duisburg e.V.	48:50

Senioren M45

1.	302	Andreas Kellert	1970	m	Team Kelly	34:27
----	-----	-----------------	------	---	------------	-------



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste AK



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	41	Martin Skiba	1970	m	Laufen gegen Leiden e.V.	35:52
3.	150	Dirk Sommerfeld	1968	m	SWK LaufWerk	36:55
4.	328	Roland Schwan	1971	m		37:13
5.	1	Heiner Finkhaus	1968	m		37:48
6.	507	Eike Stolzenburg	1968	m	Laufen gegen Leiden e.V.	39:07
7.	148	Frank Bollhöfer	1969	m		39:39
8.	510	Martin Linnek	1971	m	Laufen gegen Leiden e.V.	39:58
9.	160	Adrian Worek	1970	m	Breetlook-Runners	43:43
10.	313	Bernhard Duellings	1972	m		44:03
11.	174	Peter Haak	1970	m		44:40
12.	29	Olaf Landman	1970	m	Vegan Runners	46:24
13.	306	Jan-Phillipp Weisswange	1972	m		49:29

Senioren M50

1.	322	Holger Falk	1964	m	TuS Oedt	27:28
2.	82	Christian Fikus	1967	m		30:59
3.	185	Jörg Giesen	1963	m	Bunert Running Team	31:13
4.	332	Roland Mayer	1964	m	Laufen gegen Leiden e.V.	34:39
5.	323	Volker Waffner	1966	m		37:07
6.	574	Udo van Koll	1962	m	SC Bayer 05 Uerdingen	37:17
7.	151	Thomas Zowislo	1967	m	SWK LaufWerk	37:30
8.	147	Wolfgang Mey	1966	m		39:11
9.	70	Martin Gennert	1965	m		39:36
10.	125	Samir Abbas	1963	m		40:49
11.	91	Ingo Schultz	1965	m	DUCK Racing Team Schaephuysen	41:16
12.	309	Rink	1966	m	SC Bayer 05 Uerdingen	45:15
13.	63	Ralf Legermann	1963	m	TV Oppum	48:31
14.	321	Norbert Bachmann	1963	m		49:16

Senioren M55

1.	305	Jürgen Beyel	1960	m		35:03
2.	314	Bernd Franken	1959	m		36:58
3.	320	Andreas Mecke	1962	m	GSV Geldern	39:35
4.	324	Jürgen Opladen	1959	m	LT Hülser Bruch	41:25
5.	513	Heino Pütz	1961	m	Laufen gegen Leiden e.V.	52:22

Senioren M60

1.	325	Theo Schreuers	1957	m		40:18
2.	191	Norbert Maas	1953	m	Blau-Rot Forstwald	43:36
3.	94	Uwe Olliges	1954	m		46:02

Senioren M65

1.	110	Ulli Kölzer	1951	m	Running Team Grafenberg	37:08
2.	183	Eugen Swiatczak	1948	m		41:20
3.	146	Horst Wolf	1951	m	Team Flow	43:25



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste AK



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	40	Karl-Heinz Vehreschild	1951	m	TSV Weeze	43:47

Lang und hügelig: Der große SRC (16,4 km)

weibliche Jugend U18

1.	545	Fiona Bartels	1999	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:50:31
----	-----	---------------	------	---	--------------------------	---------

weibliche Jugend U23

1.	815	Franziska Schlüssel	1995	w		1:31:29
----	-----	---------------------	------	---	--	---------

Frauen

1.	676	Jule Nicolaus	1989	w	SC Bayer 05 Uerdingen	1:12:24
2.	729	Miriam Herzhoff	1991	w		1:13:58
3.	565	Jacqueline Gottowik	1989	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:27:43
4.	704	Rebecca Wilting	1991	w	Flotter Dreier	1:30:37
5.	12	Laura Blackburn	1988	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:34:31
6.	730	Rebecca Hölzl	1993	w		1:38:34
7.	522	Jennifer Gommans	1994	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:39:55
8.	640	Naomi Kölzer	1989	w	Running Team Grafenberg	1:40:57
9.	689	Franzi Conrad	1993	w	LAUFEN GEGEN LEIDEN e.V.	1:43:47
10.	614	Laura Weisbach	1989	w	Laufen gegen Leiden	1:48:29
11.	572	Lisa-Marie Silcher	1991	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:52:34
12.	594	Sara Lotfipour	1992	w	Laufen gegen Leiden	2:00:29
13.	723	Jin Lu	1988	w	Dreiräder	2:00:29
14.	727	Janine Zielke	1994	w		2:25:58

Seniorinnen W30

1.	531	Lena Weller	1986	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:17:14
2.	532	Eva Schultz	1984	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:20:45
3.	742	Sonja Koppers	1986	w		1:30:02
4.	805	Mee Weber	1983	w		1:40:28
5.	607	Anna Janhsen	1984	w		1:41:28
6.	556	Lisa Watanabe	1984	w	Laufen gegen Leiden e.V.	2:18:10

Seniorinnen W35

1.	869	Rike Westermann	1982	w	ASICS Fronrunner	1:06:58
2.	803	Silke Optekamp	1978	w	ASICS	1:09:39
3.	567	Miriam Müller	1982	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:19:41
4.	802	Steffi Augustin	1978	w	Team Frosch Sportreisen	1:22:51
5.	840	Barbara Schlüter	1981	w		1:29:43
6.	579	Melanie Hachel	1979	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:33:59
7.	519	Constanze Pacholeck	1982	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:34:20
8.	524	Susanne Aurelio	1981	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:34:28
9.	501	Liliya Zotova	1981	w	Team Erdinger Alkoholfrei	1:36:54
10.	846	Yvonne Landmann	1982	w	Rheinpark Runners	1:42:11
11.	852	Loreta Jakobs	1979	w		1:43:41



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste AK



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
12.	851	Ieva Grybaus Kaite	1981	w		1:43:42
13.	674	Elisabeth Mühlenkamp	1980	w	Rakete Hüls	1:44:50
14.	641	Daniela Herden	1979	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:45:23
15.	526	Lucy Meunier	1980	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:45:24
16.	637	Maria Nacken	1978	w		1:47:05
17.	631	Simone Frings	1982	w		1:50:08
18.	698	Julia Kueppers	1979	w	ohne	1:51:09
19.	613	Petra Lailach-Bölke	1981	w		1:54:50

Seniorinnen W40

1.	845	Tina Püthe	1977	w	ASC Neuss	1:18:09
2.	595	Birgit Querdel	1976	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:18:49
3.	705	Sonja Müller	1976	w	SG Zons	1:23:01
4.	859	Stephanie Lenders	1974	w		1:28:03
5.	866	Diana Da Costa	1976	w		1:28:25
6.	706	Liana Rabys	1977	w	LT Vynen	1:35:23
7.	715	Kerstin Dwars-Friedrich	1972	w	TriTrain Team	1:36:20
8.	583	Kati Schlüter	1977	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:40:27
9.	635	Christina Kühn	1976	w	SV Budberg	1:40:50
10.	819	Christina Kehrbusch	1973	w	Trail Team	2:26:00

Seniorinnen W45

1.	878	Katrin Persigekl-Hauses	1970	w	Tri-Team TV Schiefbahn	1:23:36
2.	745	Melanie Dincklage	1972	w	Triminators TV Voerde	1:25:37
3.	646	Kerstin Vedder	1969	w	Laufen gegen Leiden e. V.	1:27:01
4.	858	Gisela Hösing	1972	w	Siemens Bocholt	1:33:50
5.	865	Svetlana Fröhlich	1970	w		1:35:51
6.	600	Simone Schroers	1970	w		1:36:39
7.	589	Prisca Weltermann	1968	w	SC Bayer 05 Uerdingen	1:43:14
8.	670	Gabriele Weske	1969	w	Wiehenläufer e.V.	1:49:15
9.	812	Sandra Wieners	1972	w		2:00:38

Seniorinnen W50

1.	871	Bärbel Ohlert	1966	w	EC-Grefrath	1:29:59
2.	708	Simone Spill	1966	w	SG Zons	1:30:26
3.	855	Angela Strosny	1966	w	Odenwaldhölle	1:31:39
4.	696	Ellen Buttenbruch	1967	w	LT Hülser Bruch	1:31:48
5.	554	Anette Janse-Stock	1964	w	Laufen-gegen-Leiden e.V.	1:37:48
6.	539	Sabine Pfab	1962	w	canicross ourdoorsports	1:42:07
7.	560	Katharina Opladen	1964	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:47:29
8.	854	Claudia Rudolph	1966	w		1:52:12

Seniorinnen W55

1.	872	Juliane Blondin	1959	w	SC Bayer 05 Uerdingen	1:28:02
2.	739	Rita Schulz	1958	w	SC Bottrop	1:29:27



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste AK



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
3.	500	Ursula Ellerich	1962	w	LT Krefeld-Oppum	1:31:09
4.	864	Gabi Ruppert	1960	w	VFL Forstwald	1:36:19
5.	648	Gaby Funk	1961	w	Laufen gegen Leiden e.V.	1:50:59

1.	876	Jürgen Kassner		m	SC Bayer	1:18:31
----	-----	----------------	--	---	----------	---------

männliche Jugend U23

1.	746	Timo Schaffeld	1996	m	OTV Endurance Team	59:09
2.	555	Patrick Zimprich	1996	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:49:51

Männer

1.	659	Christian Gems	1988	m	SC Bayer 05 Uerdingen	1:03:01
2.	625	Martin Grønberg Myrold	1988	m	Fossum IF	1:05:21
3.	719	Daniel Arnold	1990	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:09:39
4.	809	Oma Bao	1993	m	Bunert	1:11:49
5.	619	Sebastian Krebs	1988	m		1:12:57
6.	800	Marvin Peraglie	1989	m	LT-Uerdingen.de	1:19:28
7.	718	Niklas Rübke	1994	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:21:12
8.	611	Florian Figlhuber	1988	m		1:23:00
9.	628	Frederik Wiefels	1991	m		1:23:24
10.	743	Leonard Himmel	1994	m	Winter Is Running	1:23:44
11.	850	Matthias Kuhn	1991	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:24:32
12.	801	Tristan Kinkel	1993	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:27:22
13.	605	Ulf Silkens	1987	m		1:28:17
14.	748	Max Longerich	1992	m		1:28:24
15.	702	Philipp Teriete	1991	m	Flotter Dreier	1:30:37
16.	867	Christof Zock	1987	m		1:37:44
17.	17	Sebastian Meeßen	1988	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:54:45

Senioren M30

1.	879	Christoph Lohse	1983	m	Newton Running Team	58:54
2.	849	Celmens Küppers	1983	m	Tri-Team Nettetal	1:03:24
3.	807	Rainer Herberg	1984	m	ASV Duisburg	1:04:11
4.	599	John Hampson	1983	m		1:04:33
5.	692	Arthur Hoffmann	1985	m		1:05:36
6.	144	Bastian Siemes	1987	m	Tri-Team Nettetal	1:09:25
7.	733	Jonas Gausebeck	1984	m		1:11:50
8.	603	Benjamin Woinowski	1985	m	SC Bayer 05 Uerdingen	1:11:52
9.	618	Stephan Wedemeyer	1987	m		1:12:57
10.	713	Florian Koch	1984	m	SC Bayer 05 Uerdingen	1:13:49
11.	834	Marco Scheibe	1984	m	TV-Schiefbahn	1:15:39
12.	843	Marcel Schneider	1986	m		1:16:49
13.	547	Timo Vogelfänger	1986	m	Laufen gegen Leiden e. V.	1:25:28
14.	880	Michael Geiling	1986	m	LT Krefeld-Oppum	1:27:00



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste AK



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
15.	862	Florian Karasch	1982	m		1:27:20
16.	509	Matthias Pietschmann	1984	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:28:19
17.	703	Tobias Peters	1986	m	Flotter Dreier	1:30:38
18.	616	Florian Liesebach	1986	m	Moerser TV Triathlon	1:31:24
19.	617	Sebastian Ritzmann	1982	m	Moerser TV Triathlon	1:31:25
20.	598	Christian Kock	1985	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:35:29
21.	728	Sebastian Bosse	1982	m		1:36:38
22.	533	Rafael Halamoda	1987	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:39:57
23.	528	Maximilian David	1987	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:45:43
24.	593	Daniel Kruti	1987	m	Laufen gegen Leiden	2:00:12

Senioren M35

1.	710	Norman Präger	1982	m	Running Team Grafenberg	1:05:51
2.	546	Jan-Kristof Müller	1979	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:07:43
3.	848	Björn Esser	1980	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:08:57
4.	827	Martin Schumachers	1978	m		1:11:55
5.	877	Peter Thomassen	1981	m		1:14:48
6.	875	Frank Hener	1981	m	DJK VFL Willich	1:16:09
7.	839	Jan Lümers	1981	m	RSC Rotrunner e.V.	1:16:23
8.	810	Markus Grunnert	1980	m		1:19:03
9.	597	Christoph Hendrix	1981	m		1:22:52
10.	688	Marco Steidl	1977	m	läuft!	1:24:31
11.	667	Carsten Gerritsma	1980	m	Team Montag	1:25:55
12.	666	Michael Ahles	1979	m	Team Montag	1:25:56
13.	660	Martin Hüncke	1980	m		1:26:31
14.	714	Martin van der Koelen	1979	m	mudfighter RE7	1:26:49
15.	829	Irek Ksoll	1981	m		1:27:17
16.	568	Björn Schmitt	1982	m		1:27:47
17.	725	Sebastian Kruth	1978	m	Interxion Germany GmbH	1:28:35
18.	636	Sebastian Kohl	1980	m	Running Team Grafenberg	1:30:40
19.	615	Teamcaptain Wiemann	1982	m	Moerser TV Triathlon	1:31:25
20.	700	Arnd van Den Boom	1977	m	LC "Glück auf" Friemersheim	1:32:08
21.	687	Thorsten Lajdych	1979	m		1:32:09
22.	645	Adam Schuster	1981	m		1:33:47
23.	559	Florian Silberlocke	1982	m	Aachen Aixtreme	1:34:18
24.	576	Oliver Sahlmann	1980	m		1:34:33
25.	590	Marcel Hübel	1982	m	B-Schicht	1:36:02
26.	525	Nicholas Alexander Steinke	1981	m	Laufen gegen Leiden	1:38:26
27.	691	Oliver Honnef	1980	m		1:38:48
28.	639	Michael Vloet	1981	m		1:38:49
29.	604	Martin Driessen	1981	m		1:41:28
30.	661	André März	1980	m		1:41:29
31.	9	Norbert Buck	1979	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:45:42
32.	823	Manuel von Koll	1981	m		1:47:35



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste AK



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
33.	633	Carsten Anstoos	1979	m		1:54:47

Senioren M40

1.	680	Magnus Gödiker	1974	m	Bunert Krefeld	1:00:29
2.	747	Jörn Strümpel	1977	m	VT Triangel Kempen	1:07:25
3.	868	Sascha Braun	1973	m		1:09:40
4.	596	Christoph Querdel	1975	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:09:41
5.	860	René Strosny	1973	m	Odenwaldhölle	1:10:02
6.	682	Peter Mayringer	1974	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:11:27
7.	601	Manni Assmann	1973	m	SC BAYER 05 Uerdingen	1:12:25
8.	693	Michael Lenssen	1976	m	Kempener Turnverein	1:17:09
9.	624	Michael Ebeling	1973	m	Rennschnecken 2000 e.V.	1:17:13
10.	508	Guido Unger	1973	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:18:07
11.	523	Karsten Mithöfer	1976	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:20:26
12.	814	Karsten Schmitz	1973	m	SC Bayer 05 Uerdingen	1:21:32
13.	744	Klaus Peters	1975	m		1:22:04
14.	833	Tobias Berns	1976	m		1:22:06
15.	558	Thomas Lustig	1976	m		1:22:44
16.	826	Rene Olbrich	1976	m	TuRa Brüggen	1:22:58
17.	804	Gregor Biemer	1976	m	LC Duisburg	1:23:08
18.	717	Carlos Aguilar-Sanchez	1973	m	SWK LaufWerk	1:23:22
19.	623	Martin Müssig	1975	m		1:25:51
20.	634	Bogusz Piotrowski	1976	m		1:26:07
21.	521	Torsten Schneider	1976	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:26:45
22.	837	Martin Kragl	1977	m		1:27:37
23.	647	Jochen Glatki	1975	m		1:29:23
24.	642	Daniel de Lorenzo	1974	m	ichNatur	1:29:53
25.	738	Adamczyk Raffael	1975	m		1:30:25
26.	808	Achim Derksen	1977	m		1:32:57
27.	685	Michael Bolle	1975	m		1:36:30
28.	806	Achim Aschmoneit	1974	m	Team Fun Runner	1:40:28
29.	675	Götz Schlicker	1973	m	Rakete Hüls	1:44:50
30.	557	Motohisa Watanabe	1974	m	Laufen gegen Leiden e.V.	2:18:11

Senioren M45

1.	821	Andreas Schumacher	1968	m		1:13:47
2.	656	Frank Lemken	1968	m	SC Bayer 05	1:15:54
3.	711	Marcus Hölz	1970	m	ASV Duisburg	1:16:01
4.	543	Andreas Arlt	1970	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:16:24
5.	540	Michael Große Holtforth	1972	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:16:36
6.	847	Markus Dreisewerd	1972	m	KC Karo Bube	1:18:09
7.	844	Gerhard Trenn	1970	m	SC Bayer 05 Uerdingen	1:19:28
8.	511	Thomas Teusch	1971	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:19:29
9.	709	Thomas Goetzen	1970	m	TSV Baber Dormagen	1:21:17



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste AK



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
10.	853	Achim Bölzle	1968	m		1:21:38
11.	741	Uwe Jakobowski	1970	m	TV Schiefbahn Tri-Team	1:22:24
12.	835	Christoph Wirtz	1972	m		1:23:24
13.	699	Ralf Gudden	1968	m	TuS Oedt	1:24:14
14.	861	Frank Grasmehr	1968	m		1:24:51
15.	842	Torsten Kengels	1968	m		1:25:57
16.	701	Markus Rohwedder	1969	m	Mudfighter RE7	1:26:50
17.	657	Oliver Paulussen	1968	m		1:27:30
18.	716	Thomas Dwars	1967	m	TriTrain Team	1:29:17
19.	606	Markus Falk	1972	m	LaufHELDEN	1:31:36
20.	830	Wunden	1968	m	SU Neptun	1:32:06
21.	684	Peter Damek	1970	m		1:32:28
22.	678	Michael Jendges	1972	m	LG Ultralauf	1:34:02
23.	653	Dirk Homann	1968	m		1:36:37
24.	654	Lars-Oliver Stock	1969	m		1:36:38
25.	734	Andre Beltz	1971	m		1:38:52
26.	591	Wenzel Stoll	1972	m	B-Schicht	1:39:44
27.	504	Peter Dötsch	1969	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:40:41
28.	516	Jens Mundhenke	1968	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:41:05
29.	822	Dirk Mieske	1969	m		1:44:34
30.	671	Harald Tilkes	1968	m	Rakete Hüls	1:44:50
31.	820	Guido Schöberl	1970	m	Trail Team	2:25:58
32.	818	André Ris	1972	m	Trail Team	2:26:00

Senioren M50

1.	308	Michael Day	1962	m	Bayer 05 Uerdingen	1:09:12
2.	686	Markus Hamacher	1967	m		1:12:12
3.	517	Carsten Plitt	1966	m	laufen gegen leiden e.V.	1:12:41
4.	735	Jörg Wiedeking von Essen	1966	m	VT Triangel Kempen	1:15:24
5.	857	Michael Hösing	1964	m	BSG Volksbank Bocholt	1:15:25
6.	836	Hubert Goertz	1966	m	TuS Jahn Hilfarth	1:18:36
7.	873	Heiner Mertens	1964	m		1:20:14
8.	831	Bernd Wenzel	1964	m	TUS Oedt	1:24:13
9.	828	Waldemar Inger	1966	m	LT-Uerdingen.de	1:24:40
10.	662	Günter März	1967	m		1:25:01
11.	712	Josef Meiners	1963	m	mudfighter RE7	1:26:49
12.	632	Reimund Schwan	1964	m	Borussia Mönchengladbach	1:27:46
13.	874	Michael Vietze	1966	m		1:28:01
14.	825	Michael Baumann	1966	m		1:29:30
15.	571	Tino Tornow	1966	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:29:43
16.	515	Klaus Hess	1964	m	Laufen gegen Leiden	1:30:13
17.	816	Peter Schlüssel	1966	m		1:31:30
18.	726	Detlef Werner	1964	m		1:32:29
19.	610	Roland Mayer	1964	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:38:12



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste AK



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
20.	681	Frank Herding	1963	m		1:38:18
21.	587	Claus Rauchschindel	1963	m		1:38:54
22.	608	Stephan Korbelt	1967	m	Laufen gegen Leiden e. V.	1:48:30
23.	669	Frank Weske	1963	m	Wiehenläufer e.V.	1:49:16
24.	856	Frank Kortmann	1964	m	Trail Team	2:25:58

Senioren M55

1.	672	Arnold Gawlik	1958	m		1:15:32
2.	832	Christian Steins	1962	m	TRC Essen	1:16:43
3.	548	Heiko Müller	1961	m	VT Triangel Kempen	1:18:13
4.	737	Michael Ferlings	1961	m	Eierpartei	1:25:03
5.	621	Ralph Burtschell	1961	m	Team Burtschell	1:27:27
6.	813	Martin Wagner	1961	m	Lauf...	1:32:26
7.	824	Udo Leger	1960	m		1:34:42
8.	707	Norbert Weiher	1962	m	LT Vynen	1:35:22
9.	863	Axel Clausen	1961	m		1:36:18
10.	629	Uwe Brockerhoff	1961	m	Buchholzerjung	1:39:50
11.	679	Toni Krenn	1961	m		1:52:12
12.	502	Boris Gödicke	1961	m		2:24:05

Senioren M60

1.	650	Thomas Wächtler	1957	m	SC Bayer 05 Uerdingen	1:11:41
2.	690	Lothar Mutert	1955	m	Tus Oedt	1:24:14
3.	731	Peter Herzhoff	1955	m		1:24:19
4.	732	Ralf Müller	1956	m	Schnaufgruppe	1:28:31
5.	695	Miguel Cascales	1955	m	ohne	1:28:39
6.	817	Achim Klupsch	1955	m	Laufen gegen Leiden e.V.	1:30:23
7.	736	Ralf Krauser	1957	m	ohne	1:34:12
8.	652	Gerhard Burghard	1957	m		1:35:13
9.	870	Klaus Borchers	1956	m	LT Vynen	1:35:23
10.	721	Wolfgang Neeten	1954	m	GD	1:37:26
11.	740	Alfred Schulz	1953	m	SC Bottrop	1:40:01
12.	811	Norbert Girschewski-Eyckeler	1955	m	Grün-Weiß-Rot Düsseldorf	1:43:15
13.	655	Wolfgang Schmaus	1957	m	Krefelder Kanu Klub	1:47:55

Senioren M65

1.	841	Richard Malzahn	1949	m	Bernd's Racing Team	1:30:15
2.	838	Josef Moll	1951	m		1:36:15
3.	668	Raimund Schouren	1948	m		1:36:37
4.	697	Hans Juergen Salewski	1948	m	ohne	1:51:10

Anzahl Teilnehmer: 445

