

Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
Kurz und schnell: Der kleine SRC (6,6 km)							
Männlich							
1.	57	Christian Kock	1985	m	Senioren M30	Laufen gegen Leiden e.V.	26:57
2.	169	Simon Engels	1994	m	Männer	SC Bayer 05 Uerdingen	27:01
3.	109	Patrick Hasenberg	1996	m	männliche Jugend		27:04
4.	322	Holger Falk	1964	m	Senioren M50	TuS Oedt	27:28
5.	155	Niklas Rübke	1994	m	Männer	Laufen gegen Leiden e.V.	27:30
6.	193	Christian Eble	1988	m	Männer	ASV Duisburg	27:43
7.	158	Till Raubinger	1979	m	Senioren M35	ASC Heidehof	27:57
8.	179	James Pearson	1981	m	Senioren M35		30:58
9.	82	Christian Fikus	1967	m	Senioren M50		30:59
10.	185	Jörg Giesen	1963	m	Senioren M50	Bunert Running Team	31:13
11.	154	Ingo Große	1979	m	Senioren M35	SWK LaufWerk	31:26
12.	190	André Otto	1976	m	Senioren M40	Team Erdinger Alkoholfrei	31:38
13.	54	André Fücker	1987	m	Senioren M30	Fabulous Flying Fücker	31:39
14.	307	Christian van Dongen	1983	m	Senioren M30	TSV Weeze	31:44
15.	317	Sebastian Anstoß	1988	m	Männer	LG MG	31:59
16.	143	Michael Schoenen	1981	m	Senioren M35		32:52
17.	331	Marius Bonschek	1982	m	Senioren M35	LT-Uerdingen.de	32:55
18.	84	Felix Schindelmann	1983	m	Senioren M30	Laufen gegen Leiden e.V.	33:37
19.	100	Christopher Heyers	1981	m	Senioren M35		33:47
20.	302	Andreas Kellert	1970	m	Senioren M45	Team Kelly	34:27
21.	332	Roland Mayer	1964	m	Senioren M50	Laufen gegen Leiden e.V.	34:39
22.	305	Jürgen Beyel	1960	m	Senioren M55		35:03
23.	622	Rene Beele	1989	m	Männer		35:31
24.	626	Daniel Stodian	1985	m	Senioren M30		35:31
25.	41	Martin Skiba	1970	m	Senioren M45	Laufen gegen Leiden e.V.	35:52
26.	120	Waldemar Rogalski	1986	m	Senioren M30	SFT St. Tönis	35:58
27.	83	Gerrit Schumeckers	1991	m	Männer	keiner	36:20
28.	137	Sebastian Kolberg	1986	m	Senioren M30		36:27
29.	93	Marc Heinrichs	1981	m	Senioren M35	Eishockeyverein Eagles	36:37
30.	150	Dirk Sommerfeld	1968	m	Senioren M45	SWK LaufWerk	36:55
31.	314	Bernd Franken	1959	m	Senioren M55		36:58
32.	66	Philipp Jansen	1979	m	Senioren M35	Eishockeyverein Eagles	36:59
33.	78	Heiko Borchardt	1979	m	Senioren M35		37:04
34.	323	Volker Waffner	1966	m	Senioren M50		37:07
35.	110	Ulli Kölzer	1951	m	Senioren M65	Running Team Grafenberg	37:08
36.	149	Matthias Schweminski	1978	m	Senioren M35	SWK LaufWerk	37:10
37.	115	Daniel Rausch	1982	m	Senioren M30	Laufen gegen Leiden e.V.	37:11
38.	342	Stefan Esser	1976	m	Senioren M40	Eintracht Duisburg	37:12
39.	328	Roland Schwan	1971	m	Senioren M45		37:13
40.	574	Udo van Koll	1962	m	Senioren M50	SC Bayer 05 Uerdingen	37:17



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
41.	151	Thomas Zowislo	1967	m	Senioren M50	SWK LaufWerk	37:30
42.	56	Mathias Helms	1977	m	Senioren M40	Laufen gegen Leiden e.V.	37:43
43.	1	Heiner Finkhaus	1968	m	Senioren M45		37:48
44.	182	Michael Hilgers	1976	m	Senioren M40		38:09
45.	18	Alexander Weigert	1973	m	Senioren M40	Laufen gegen Leiden e.V.	38:40
46.	86	Nils Markwaldt	1980	m	Senioren M35	Guerilla_Sports_Fahion	38:46
47.	507	Eike Stolzenburg	1968	m	Senioren M45	Laufen gegen Leiden e.V.	39:07
48.	147	Wolfgang Mey	1966	m	Senioren M50		39:11
49.	181	Oliver Keuthen	1975	m	Senioren M40		39:33
50.	320	Andreas Mecke	1962	m	Senioren M55	GSV Geldern	39:35
51.	70	Martin Gennert	1965	m	Senioren M50		39:36
52.	3	David Eisenhut	1977	m	Senioren M40	Laufen gegen Leiden e.V.	39:37
53.	148	Frank Bollhöfer	1969	m	Senioren M45		39:39
54.	510	Martin Linnek	1971	m	Senioren M45	Laufen gegen Leiden e.V.	39:58
55.	325	Theo Schreuers	1957	m	Senioren M60		40:18
56.	125	Samir Abbas	1963	m	Senioren M50		40:49
57.	114	Götz Schlicker	1973	m	Senioren M40	Rakete Hüls	40:59
58.	188	Holger Heinz	1976	m	Senioren M40	Anchor Running Crew,	41:14
59.	91	Ingo Schultz	1965	m	Senioren M50	DUCK Racing Team	41:16
60.	23	Michael Bartels	1989	m	Männer	Vegan Runners	41:17
61.	183	Eugen Swiatczak	1948	m	Senioren M65		41:20
62.	324	Jürgen Opladen	1959	m	Senioren M55	LT Hülser Bruch	41:25
63.	50	Terenz Feng	1992	m	Männer	Laufen gegen leiden	42:46
64.	55	Benjamin Verhoeven	1979	m	Senioren M35	Laufen gegen Leiden e.V.	42:52
65.	146	Horst Wolf	1951	m	Senioren M65	Team Flow	43:25
66.	191	Norbert Maas	1953	m	Senioren M60	Blau-Rot Forstwald	43:36
67.	160	Adrian Worek	1970	m	Senioren M45	Breetlook-Runners	43:43
68.	40	Karl-Heinz Vehreschild	1951	m	Senioren M65	TSV Weeze	43:47
69.	15	Christoph Leuker	1987	m	Senioren M30	Laufen gegen Leiden e.V.	44:00
70.	313	Bernhard Duellings	1972	m	Senioren M45		44:03
71.	177	Tobias Hoffmann	1979	m	Senioren M35		44:17
72.	174	Peter Haak	1970	m	Senioren M45		44:40
73.	316	Sascha Klauss	1977	m	Senioren M40		45:10
74.	309	Rink	1966	m	Senioren M50	SC Bayer 05 Uerdingen	45:15
75.	551	Oliver Hamann	1985	m	Senioren M30	Laufen gegen Leiden e.V.	45:15
76.	326	Marcell Herz	1991	m	Männer		45:17
77.	94	Uwe Olliges	1954	m	Senioren M60		46:02
78.	29	Olaf Landman	1970	m	Senioren M45	Vegan Runners	46:24
79.	63	Ralf Legermann	1963	m	Senioren M50	TV Oppum	48:31
80.	98	Gerald Rabeneck	1974	m	Senioren M40	Laufclub- Duisburg e.V.	48:50
81.	321	Norbert Bachmann	1963	m	Senioren M50		49:16
82.	306	Jan-Phillipp	1972	m	Senioren M45		49:29
83.	139	Andreas Bartel	1978	m	Senioren M35		51:02



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
84.	513	Heino Pütz	1961	m	Senioren M55	Laufen gegen Leiden e.V.	52:22
85.	341	Sascha Deben		m			56:01

Weiblich

1.	335	Esther Jacobitz	1997	w	weibliche Jugend	LAV Bayer Uerdingen /	24:54
2.	126	Anna Pauline Saßerath	1998	w	weibliche Jugend	SC Bayer 05 Uerdingen	29:27
3.	75	Corinna Schumacher	1968	w	Seniorinnen W45	Der blühende Garten	29:46
4.	122	Rebecca Eberhardt	1991	w	Frauen	Laufen gegen Leiden e.V.	31:04
5.	311	Eva Schultz	1984	w	Seniorinnen W30	Laufen gegen Leiden e.V.	31:18
6.	68	Silvia Bicker	1979	w	Seniorinnen W35		32:13
7.	121	Anne Klaußen	1981	w	Seniorinnen W35		33:32
8.	333	Sabine Korz	1980	w	Seniorinnen W35		33:50
9.	123	Isabel Reichmann	2005	w	weibliche Jugend		34:35
10.	64	Nico Piefremont	1970	w	Seniorinnen W45		35:08
11.	74	Karin Engels	1967	w	Seniorinnen W50	Der blühende Garten	35:13
12.	62	Sylvia Legermann	1966	w	Seniorinnen W50	TV Oppum	35:22
13.	300	Stefanie Knodt	1981	w	Seniorinnen W35	ASS Krefeld	36:08
14.	136	Carmen Fett	1989	w	Frauen		36:26
15.	106	Carolin Bartschak	1983	w	Seniorinnen W30		36:38
16.	303	Alina Hinz	1997	w	weibliche Jugend	LT-Uerdingen.de	36:50
17.	65	Claudia Franken	1964	w	Seniorinnen W50	ACC	36:56
18.	13	Claudia Bunke	1985	w	Seniorinnen W30	Laufen gegen Leiden e.v.	37:07
19.	152	Gisa Beuermann	1975	w	Seniorinnen W40	SWK LaufWerk	37:10
20.	329	Pia Schwan	1996	w	weibliche Jugend		37:12
21.	330	Katja Nell	1974	w	Seniorinnen W40		37:13
22.	95	Chantal Hergenröder	1980	w	Seniorinnen W35		37:15
23.	334	Andrea Burckhardt	1972	w	Seniorinnen W45		37:18
24.	162	Ivonne Klappach	1979	w	Seniorinnen W35		37:27
25.	161	Janine Bader	1983	w	Seniorinnen W30		37:28
26.	538	Steffi Patkowski	1978	w	Seniorinnen W35	Laufen gegen Leiden e.V.	37:43
27.	89	Claudia Brückner	1967	w	Seniorinnen W50	DUCK Racing Team	38:41
28.	116	Ursula Rahnen	1984	w	Seniorinnen W30		38:45
29.	168	Ronja-Asta Borgolte	1987	w	Frauen		38:50
30.	77	Annette Feldmann	1975	w	Seniorinnen W40		39:16
31.	170	Lilli Rogalski	1983	w	Seniorinnen W30		39:18
32.	312	Katrin Henkel	1978	w	Seniorinnen W35		39:19
33.	514	Viktoria Giesen	1988	w	Frauen	Laufen gegen Leiden e.V.	39:30
34.	180	Sabine Keuthen	1977	w	Seniorinnen W40		39:34
35.	31	Simone Binder	1977	w	Seniorinnen W35	Ausdauerschule by bunert	39:55
36.	58	Sonja Corsten	1983	w	Seniorinnen W30	Laufen gegen Leiden e.V.	40:00
37.	153	Conny Heitzer	1970	w	Seniorinnen W45	SWK LaufWerk	40:23
38.	310	Susanne Becker	1968	w	Seniorinnen W45		40:25
39.	30	Andreana Lamerichs	1968	w	Seniorinnen W45	Laufen gegen Leiden e.v	40:48
40.	60	Antje Skupina	1971	w	Seniorinnen W45		40:49



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
41.	92	Karin Schultz	1969	w	Seniorinnen W45	DUCK Racing Team	40:58
42.	117	Nadine Kaul	1981	w	Seniorinnen W35	Laufen gegen Leiden e.V.	41:12
43.	141	Christina	1982	w	Seniorinnen W35		41:12
44.	184	Aiyanna Hahnen	1981	w	Seniorinnen W35	Anchor Running Crew,	41:14
45.	301	Jennifer Belk	1987	w	Seniorinnen W30	ASS Krefeld	41:19
46.	113	Gudrun Finke-Gawlik	1962	w	Seniorinnen W55		41:27
47.	336	Claudia Mazini	1973	w	Seniorinnen W40		41:44
48.	76	Anja Hausmann	1970	w	Seniorinnen W45		41:46
49.	338	Claudia Seidel	1970	w	Seniorinnen W45	Sletics	41:51
50.	99	Anouk Huetten	1966	w	Seniorinnen W50		42:01
51.	171	Michaela Dorp	1966	w	Seniorinnen W50		42:15
52.	118	Anna Rashiti	1980	w	Seniorinnen W35		42:28
53.	131	Annika Peren	2000	w	weibliche Jugend		42:30
54.	172	Ann Peltzer	1990	w	Frauen		42:35
55.	49	Virginia Heyer	1993	w	Frauen	Laufen gegen leiden	42:42
56.	73	Jennifer Verhoeven	1981	w	Seniorinnen W35	Laufen gegen Leiden e.V.	42:51
57.	163	Anne Köhler	1978	w	Seniorinnen W35		43:08
58.	130	Katja Überall	1977	w	Seniorinnen W40		43:09
59.	159	Vanessa Allermann	1970	w	Seniorinnen W45	Breetlook-Runners	43:37
60.	14	Melina Molnár	1991	w	Frauen	Laufen gegen Leiden e.V.	43:48
61.	318	Karin Wagner	1964	w	Seniorinnen W50		44:16
62.	178	Angela Hoffmann	1985	w	Seniorinnen W30		44:17
63.	6	Sonja Krekow	1978	w	Seniorinnen W35	Laufen gegen Leiden	44:48
64.	550	Sanna Brücker	1992	w	Frauen	Laufen gegen Leiden e.V.	45:14
65.	327	Johanna Milius	1991	w	Frauen		45:17
66.	167	Ute Grimm	1965	w	Seniorinnen W50		45:22
67.	85	Jaqueline Markwaldt	1983	w	Seniorinnen W30	Guerilla_Sports_Fahion	45:45
68.	304	Anja Goldschmidt	1971	w	Seniorinnen W45		45:45
69.	173	Alexandra Hoff	1981	w	Seniorinnen W35		46:34
70.	319	Gabriele Arlt	1970	w	Seniorinnen W45		46:35
71.	157	Birgitta Sitzerz	1962	w	Seniorinnen W50	Breetlook Runners	47:34
72.	156	Anke Michael	1976	w	Seniorinnen W40		48:22
73.	5	Nicole Mundhenke	1971	w	Seniorinnen W45	Laufen gegen Leiden e.V.	48:42
74.	97	Sabine Rabeneck	1970	w	Seniorinnen W45	Laufclub- Duisburg e.V.	48:50
75.	124	Annette Hoffmann	1969	w	Seniorinnen W45		49:17
76.	164	Daniela Kiekhöfel	1979	w	Seniorinnen W35	DaKaY	50:38
77.	165	Katja Gillhausen	1977	w	Seniorinnen W40	DaKaY	50:38
78.	166	Yvonne Larfeld	1985	w	Seniorinnen W30	DaKaY	50:39
79.	340	Birgit Jede	1964	w	Seniorinnen W50		50:44
80.	138	Gülcin Simon	1975	w	Seniorinnen W40		51:01
81.	134	Simone Niessen	1978	w	Seniorinnen W35		51:54
82.	133	Ulla Förster	1970	w	Seniorinnen W45		51:55
83.	175	Christina Eckhard	1970	w	Seniorinnen W45	ASS Krefeld	52:14



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
84.	46	Tamara Schullenberg	1986	w	Seniorinnen W30	Laufen gegen leiden	52:37
85.	34	Sibylle Stöckle-Beeck	1971	w	Seniorinnen W45		53:12
86.	35	Ulrike Martin	1966	w	Seniorinnen W50		53:13
87.	21	Kerstin Knop	1976	w	Seniorinnen W40	Laufen gegen Leiden e.V.	53:59
88.	33	Carolina Eisenhut	1977	w	Seniorinnen W40	Laufen gegen Leiden e.V.	55:01
89.	135	Aafje Tom Dieck	1984	w	Seniorinnen W30		55:01
90.	581	Julie Prolhac	1985	w	Seniorinnen W30	Laufen gegen Leiden e.V.	55:02
91.	337	Bilge Bahcecioglu	1973	w	Seniorinnen W40		56:03
92.	47	Jacqueline Heyer	1991	w	Frauen	Laufen gegen leiden	58:06
93.	52	Andrea Meyer	1991	w	Frauen	Laufen gegen leiden	58:06
94.	32	Marion Bornscheuer	1973	w	Seniorinnen W40		1:00:52
95.	104	Andrea Heeren	1968	w	Seniorinnen W45		1:00:53

Lang und hügelig: Der große SRC (16,4 km)

Männlich

1.	879	Christoph Lohse	1983	m	Senioren M30	Newton Running Team	58:54
2.	746	Timo Schaffeld	1996	m	männliche Jugend	OTV Endurance Team	59:09
3.	680	Magnus Gödiker	1974	m	Senioren M40	Bunert Krefeld	1:00:29
4.	659	Christian Gems	1988	m	Männer	SC Bayer 05 Uerdingen	1:03:01
5.	849	Celmens Küppers	1983	m	Senioren M30	Tri-Team Nettetal	1:03:24
6.	807	Rainer Herberg	1984	m	Senioren M30	ASV Duisburg	1:04:11
7.	599	John Hampson	1983	m	Senioren M30		1:04:33
8.	625	Martin Grønberg Myrold	1988	m	Männer	Fossum IF	1:05:21
9.	692	Arthur Hoffmann	1985	m	Senioren M30		1:05:36
10.	710	Norman Präger	1982	m	Senioren M35	Running Team Grafenberg	1:05:51
11.	747	Jörn Strümpel	1977	m	Senioren M40	VT Triangel Kempen	1:07:25
12.	546	Jan-Kristof Müller	1979	m	Senioren M35	Laufen gegen Leiden e.V.	1:07:43
13.	848	Björn Esser	1980	m	Senioren M35	Laufen gegen Leiden e.V.	1:08:57
14.	308	Michael Day	1962	m	Senioren M50	Bayer 05 Uerdingen	1:09:12
15.	144	Bastian Siemes	1987	m	Senioren M30	Tri-Team Nettetal	1:09:25
16.	719	Daniel Arnold	1990	m	Männer	Laufen gegen Leiden e.V.	1:09:39
17.	868	Sascha Braun	1973	m	Senioren M40		1:09:40
18.	596	Christoph Querdel	1975	m	Senioren M40	Laufen gegen Leiden e.V.	1:09:41
19.	860	René Strosny	1973	m	Senioren M40	Odenwaldhölle	1:10:02
20.	682	Peter Mayringer	1974	m	Senioren M40	Laufen gegen Leiden e.V.	1:11:27
21.	650	Thomas Wächtler	1957	m	Senioren M60	SC Bayer 05 Uerdingen	1:11:41
22.	809	Oma Bao	1993	m	Männer	Bunert	1:11:49
23.	733	Jonas Gausebeck	1984	m	Senioren M30		1:11:50
24.	603	Benjamin Woinowski	1985	m	Senioren M30	SC Bayer 05 Uerdingen	1:11:52
25.	827	Martin Schumachers	1978	m	Senioren M35		1:11:55
26.	686	Markus Hamacher	1967	m	Senioren M50		1:12:12
27.	601	Manni Assmann	1973	m	Senioren M40	SC BAYER 05 Uerdingen	1:12:25
28.	517	Carsten Plitt	1966	m	Senioren M50	laufen gegen leiden e.V.	1:12:41



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
29.	618	Stephan Wedemeyer	1987	m	Senioren M30		1:12:57
30.	619	Sebastian Krebs	1988	m	Männer		1:12:57
31.	821	Andreas Schumacher	1968	m	Senioren M45		1:13:47
32.	713	Florian Koch	1984	m	Senioren M30	SC Bayer 05 Uerdingen	1:13:49
33.	877	Peter Thomassen	1981	m	Senioren M35		1:14:48
34.	735	Jörg Wiedeking von	1966	m	Senioren M50	VT Triangel Kempen	1:15:24
35.	857	Michael Hösing	1964	m	Senioren M50	BSG Volksbank Bocholt	1:15:25
36.	672	Arnold Gawlik	1958	m	Senioren M55		1:15:32
37.	834	Marco Scheibe	1984	m	Senioren M30	TV-Schiefbahn	1:15:39
38.	656	Frank Lemken	1968	m	Senioren M45	SC Bayer 05	1:15:54
39.	711	Marcus Hölz	1970	m	Senioren M45	ASV Duisburg	1:16:01
40.	875	Frank Hener	1981	m	Senioren M35	DJK VFL Willich	1:16:09
41.	839	Jan Lümers	1981	m	Senioren M35	RSC Rotrunner e.V.	1:16:23
42.	543	Andreas Arlt	1970	m	Senioren M45	Laufen gegen Leiden e.V.	1:16:24
43.	540	Michael Große Holtforth	1972	m	Senioren M45	Laufen gegen Leiden e.V.	1:16:36
44.	832	Christian Steins	1962	m	Senioren M55	TRC Essen	1:16:43
45.	843	Marcel Schneider	1986	m	Senioren M30		1:16:49
46.	693	Michael Lenssen	1976	m	Senioren M40	Kempener Turnverein	1:17:09
47.	624	Michael Ebeling	1973	m	Senioren M40	Rennschnecken 2000 e.V.	1:17:13
48.	508	Guido Unger	1973	m	Senioren M40	Laufen gegen Leiden e.V.	1:18:07
49.	847	Markus Dreisewerd	1972	m	Senioren M45	KC Karo Bube	1:18:09
50.	548	Heiko Müller	1961	m	Senioren M55	VT Triangel Kempen	1:18:13
51.	876	Jürgen Kassner		m		SC Bayer	1:18:31
52.	836	Hubert Goertz	1966	m	Senioren M50	TuS Jahn Hilfarth	1:18:36
53.	810	Markus Grunnert	1980	m	Senioren M35		1:19:03
54.	800	Marvin Peraglie	1989	m	Männer	LT-Uerdingen.de	1:19:28
55.	844	Gerhard Trenn	1970	m	Senioren M45	SC Bayer 05 Uerdingen	1:19:28
56.	511	Thomas Teusch	1971	m	Senioren M45	Laufen gegen Leiden e.V.	1:19:29
57.	873	Heiner Mertens	1964	m	Senioren M50		1:20:14
58.	523	Karsten Mithöfer	1976	m	Senioren M40	Laufen gegen Leiden e.V.	1:20:26
59.	718	Niklas Rübke	1994	m	Männer	Laufen gegen Leiden e.V.	1:21:12
60.	709	Thomas Goetzen	1970	m	Senioren M45	TSV Baber Dormagen	1:21:17
61.	814	Karsten Schmitz	1973	m	Senioren M40	SC Bayer 05 Uerdingen	1:21:32
62.	853	Achim Bölzle	1968	m	Senioren M45		1:21:38
63.	744	Klaus Peters	1975	m	Senioren M40		1:22:04
64.	833	Tobias Berns	1976	m	Senioren M40		1:22:06
65.	741	Uwe Jakobowski	1970	m	Senioren M45	TV Schiefbahn Tri-Team	1:22:24
66.	558	Thomas Lustig	1976	m	Senioren M40		1:22:44
67.	597	Christoph Hendrix	1981	m	Senioren M35		1:22:52
68.	826	Rene Olbrich	1976	m	Senioren M40	TuRa Brüggen	1:22:58
69.	611	Florian Figlhuber	1988	m	Männer		1:23:00
70.	804	Gregor Biemer	1976	m	Senioren M40	LC Duisburg	1:23:08
71.	717	Carlos Aguilar-Sanchez	1973	m	Senioren M40	SWK LaufWerk	1:23:22



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
72.	628	Frederik Wiefels	1991	m	Männer		1:23:24
73.	835	Christoph Wirtz	1972	m	Senioren M45		1:23:24
74.	743	Leonard Himmel	1994	m	Männer	Winter Is Running	1:23:44
75.	831	Bernd Wenzel	1964	m	Senioren M50	TUS Oedt	1:24:13
76.	690	Lothar Mutert	1955	m	Senioren M60	Tus Oedt	1:24:14
77.	699	Ralf Gudden	1968	m	Senioren M45	TuS Oedt	1:24:14
78.	731	Peter Herzhoff	1955	m	Senioren M60		1:24:19
79.	688	Marco Steidl	1977	m	Senioren M35	läuft!	1:24:31
80.	850	Matthias Kuhn	1991	m	Männer	Laufen gegen Leiden e.V.	1:24:32
81.	828	Waldemar Inger	1966	m	Senioren M50	LT-Uerdingen.de	1:24:40
82.	861	Frank Grasmehr	1968	m	Senioren M45		1:24:51
83.	662	Günter März	1967	m	Senioren M50		1:25:01
84.	737	Michael Ferlings	1961	m	Senioren M55	Eierpartei	1:25:03
85.	547	Timo Vogelfänger	1986	m	Senioren M30	Laufen gegen Leiden e. V.	1:25:28
86.	623	Martin Müssig	1975	m	Senioren M40		1:25:51
87.	667	Carsten Gerritsma	1980	m	Senioren M35	Team Montag	1:25:55
88.	666	Michael Ahles	1979	m	Senioren M35	Team Montag	1:25:56
89.	842	Torsten Kengels	1968	m	Senioren M45		1:25:57
90.	634	Bogusz Piotrowski	1976	m	Senioren M40		1:26:07
91.	660	Martin Hüncke	1980	m	Senioren M35		1:26:31
92.	521	Torsten Schneider	1976	m	Senioren M40	Laufen gegen Leiden e.V.	1:26:45
93.	712	Josef Meiners	1963	m	Senioren M50	mudfighter RE7	1:26:49
94.	714	Martin van der Koelen	1979	m	Senioren M35	mudfighter RE7	1:26:49
95.	701	Markus Rohwedder	1969	m	Senioren M45	Mudfighter RE7	1:26:50
96.	880	Michael Geiling	1986	m	Senioren M30	LT Krefeld-Oppum	1:27:00
97.	829	Irek Ksoll	1981	m	Senioren M35		1:27:17
98.	862	Florian Karasch	1982	m	Senioren M30		1:27:20
99.	801	Tristan Kinkel	1993	m	Männer	Laufen gegen Leiden e.V.	1:27:22
100.	621	Ralph Burtschell	1961	m	Senioren M55	Team Burtschell	1:27:27
101.	657	Oliver Paulussen	1968	m	Senioren M45		1:27:30
102.	837	Martin Kragl	1977	m	Senioren M40		1:27:37
103.	632	Reimund Schwan	1964	m	Senioren M50	Borussia Mönchengladbach	1:27:46
104.	568	Björn Schmitt	1982	m	Senioren M35		1:27:47
105.	874	Michael Vietze	1966	m	Senioren M50		1:28:01
106.	605	Ulf Silkens	1987	m	Männer		1:28:17
107.	509	Matthias Pietschmann	1984	m	Senioren M30	Laufen gegen Leiden e.V.	1:28:19
108.	748	Max Longerich	1992	m	Männer		1:28:24
109.	732	Ralf Müller	1956	m	Senioren M60	Schnaufgruppe	1:28:31
110.	725	Sebastian Kruth	1978	m	Senioren M35	Interxion Germany GmbH	1:28:35
111.	695	Miguel Cascales	1955	m	Senioren M60	ohne	1:28:39
112.	716	Thomas Dwars	1967	m	Senioren M45	TriTrain Team	1:29:17
113.	647	Jochen Glatki	1975	m	Senioren M40		1:29:23
114.	825	Michael Baumann	1966	m	Senioren M50		1:29:30



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
115.	571	Tino Tornow	1966	m	Senioren M50	Laufen gegen Leiden e.V.	1:29:43
116.	642	Daniel de Lorenzo	1974	m	Senioren M40	ichNatur	1:29:53
117.	515	Klaus Hess	1964	m	Senioren M50	Laufen gegen Leiden	1:30:13
118.	841	Richard Malzahn	1949	m	Senioren M65	Bernd's Racing Team	1:30:15
119.	817	Achim Klupsch	1955	m	Senioren M60	Laufen gegen Leiden e.V.	1:30:23
120.	738	Adamczyk Raffael	1975	m	Senioren M40		1:30:25
121.	702	Philipp Teriete	1991	m	Männer	Flotter Dreier	1:30:37
122.	703	Tobias Peters	1986	m	Senioren M30	Flotter Dreier	1:30:38
123.	636	Sebastian Kohl	1980	m	Senioren M35	Running Team Grafenberg	1:30:40
124.	616	Florian Liesebach	1986	m	Senioren M30	Moerser TV Triathlon	1:31:24
125.	615	Teamcaptain Wiemann	1982	m	Senioren M35	Moerser TV Triathlon	1:31:25
126.	617	Sebastian Ritzmann	1982	m	Senioren M30	Moerser TV Triathlon	1:31:25
127.	816	Peter Schlüssel	1966	m	Senioren M50		1:31:30
128.	606	Markus Falk	1972	m	Senioren M45	LaufHELDEN	1:31:36
129.	830	Wunden	1968	m	Senioren M45	SU Neptun	1:32:06
130.	700	Arnd van Den Boom	1977	m	Senioren M35	LC "Glück auf" Friemersheim	1:32:08
131.	687	Thorsten Lajdych	1979	m	Senioren M35		1:32:09
132.	813	Martin Wagner	1961	m	Senioren M55	Lauf...	1:32:26
133.	684	Peter Damek	1970	m	Senioren M45		1:32:28
134.	726	Detlef Werner	1964	m	Senioren M50		1:32:29
135.	808	Achim Derksen	1977	m	Senioren M40		1:32:57
136.	645	Adam Schuster	1981	m	Senioren M35		1:33:47
137.	678	Michael Jendges	1972	m	Senioren M45	LG Ultralauf	1:34:02
138.	736	Ralf Krauser	1957	m	Senioren M60	ohne	1:34:12
139.	559	Florian Silberlocke	1982	m	Senioren M35	Aachen Aixtreme	1:34:18
140.	576	Oliver Sahlmann	1980	m	Senioren M35		1:34:33
141.	824	Udo Leger	1960	m	Senioren M55		1:34:42
142.	652	Gerhard Burghard	1957	m	Senioren M60		1:35:13
143.	707	Norbert Weiher	1962	m	Senioren M55	LT Vynen	1:35:22
144.	870	Klaus Borchers	1956	m	Senioren M60	LT Vynen	1:35:23
145.	598	Christian Kock	1985	m	Senioren M30	Laufen gegen Leiden e.V.	1:35:29
146.	590	Marcel Hübel	1982	m	Senioren M35	B-Schicht	1:36:02
147.	838	Josef Moll	1951	m	Senioren M65		1:36:15
148.	863	Axel Clausen	1961	m	Senioren M55		1:36:18
149.	685	Michael Bolle	1975	m	Senioren M40		1:36:30
150.	653	Dirk Homann	1968	m	Senioren M45		1:36:37
151.	668	Raimund Schouren	1948	m	Senioren M65		1:36:37
152.	654	Lars-Oliver Stock	1969	m	Senioren M45		1:36:38
153.	728	Sebastian Bosse	1982	m	Senioren M30		1:36:38
154.	721	Wolfgang Neeten	1954	m	Senioren M60	GD	1:37:26
155.	867	Christof Zock	1987	m	Männer		1:37:44
156.	610	Roland Mayer	1964	m	Senioren M50	Laufen gegen Leiden e.V.	1:38:12
157.	681	Frank Herding	1963	m	Senioren M50		1:38:18



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
158.	525	Nicholas Alexander	1981	m	Senioren M35	Laufen gegen Leiden	1:38:26
159.	691	Oliver Honnef	1980	m	Senioren M35		1:38:48
160.	639	Michael Vloet	1981	m	Senioren M35		1:38:49
161.	734	Andre Beltz	1971	m	Senioren M45		1:38:52
162.	587	Claus Rauchschildel	1963	m	Senioren M50		1:38:54
163.	591	Wenzel Stoll	1972	m	Senioren M45	B-Schicht	1:39:44
164.	629	Uwe Brockerhoff	1961	m	Senioren M55	Buchholzerjung	1:39:50
165.	533	Rafael Halamoda	1987	m	Senioren M30	Laufen gegen Leiden e.V.	1:39:57
166.	740	Alfred Schulz	1953	m	Senioren M60	SC Bottrop	1:40:01
167.	806	Achim Aschmoneit	1974	m	Senioren M40	Team Fun Runner	1:40:28
168.	504	Peter Dötsch	1969	m	Senioren M45	Laufen gegen Leiden e.V.	1:40:41
169.	516	Jens Mundhenke	1968	m	Senioren M45	Laufen gegen Leiden e.V.	1:41:05
170.	604	Martin Driessen	1981	m	Senioren M35		1:41:28
171.	661	André März	1980	m	Senioren M35		1:41:29
172.	811	Norbert	1955	m	Senioren M60	Grün-Weiß-Rot Düsseldorf	1:43:15
173.	822	Dirk Mieske	1969	m	Senioren M45		1:44:34
174.	671	Harald Tilkes	1968	m	Senioren M45	Rakete Hüls	1:44:50
175.	675	Götz Schlicker	1973	m	Senioren M40	Rakete Hüls	1:44:50
176.	9	Norbert Buck	1979	m	Senioren M35	Laufen gegen Leiden e.V.	1:45:42
177.	528	Maximilian David	1987	m	Senioren M30	Laufen gegen Leiden e.V.	1:45:43
178.	823	Manuel von Koll	1981	m	Senioren M35		1:47:35
179.	655	Wolfgang Schmaus	1957	m	Senioren M60	Krefelder Kanu Klub	1:47:55
180.	608	Stephan Korbel	1967	m	Senioren M50	Laufen gegen Leiden e. V.	1:48:30
181.	669	Frank Weske	1963	m	Senioren M50	Wiehenläufer e.V.	1:49:16
182.	555	Patrick Zimprich	1996	m	männliche Jugend	Laufen gegen Leiden e.V.	1:49:51
183.	697	Hans Juergen Salewski	1948	m	Senioren M65	ohne	1:51:10
184.	679	Toni Krenn	1961	m	Senioren M55		1:52:12
185.	17	Sebastian Meeßen	1988	m	Männer	Laufen gegen Leiden e.V.	1:54:45
186.	633	Carsten Anstoos	1979	m	Senioren M35		1:54:47
187.	593	Daniel Kruti	1987	m	Senioren M30	Laufen gegen leiden	2:00:12
188.	557	Motohisa Watanabe	1974	m	Senioren M40	Laufen gegen Leiden e.V.	2:18:11
189.	502	Boris Gödicke	1961	m	Senioren M55		2:24:05
190.	820	Guido Schöberl	1970	m	Senioren M45	Trail Team	2:25:58
191.	856	Frank Kortmann	1964	m	Senioren M50	Trail Team	2:25:58
192.	818	André Ris	1972	m	Senioren M45	Trail Team	2:26:00

Weiblich

1.	869	Rike Westermann	1982	w	Seniorinnen W35	ASICS Fronrunner	1:06:58
2.	803	Silke Optekamp	1978	w	Seniorinnen W35	ASICS	1:09:39
3.	676	Jule Nicolaus	1989	w	Frauen	SC Bayer 05 Uerdingen	1:12:24
4.	729	Miriam Herzhoff	1991	w	Frauen		1:13:58
5.	531	Lena Weller	1986	w	Seniorinnen W30	Laufen gegen Leiden e.V.	1:17:14
6.	845	Tina Püthe	1977	w	Seniorinnen W40	ASC Neuss	1:18:09
7.	595	Birgit Querdel	1976	w	Seniorinnen W40	Laufen gegen Leiden e.V.	1:18:49



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
8.	567	Miriam Müller	1982	w	Seniorinnen W35	Laufen gegen Leiden e.V.	1:19:41
9.	532	Eva Schultz	1984	w	Seniorinnen W30	Laufen gegen Leiden e.V.	1:20:45
10.	802	Steffi Augustin	1978	w	Seniorinnen W35	Team Frosch Sportreisen	1:22:51
11.	705	Sonja Müller	1976	w	Seniorinnen W40	SG Zons	1:23:01
12.	878	Katrin Persigekl-Hauses	1970	w	Seniorinnen W45	Tri-Team TV Schiefbahn	1:23:36
13.	745	Melanie Dincklage	1972	w	Seniorinnen W45	Triminators TV Voerde	1:25:37
14.	646	Kerstin Vedder	1969	w	Seniorinnen W45	Laufen gegen Leiden e. V.	1:27:01
15.	565	Jacqueline Gottowik	1989	w	Frauen	Laufen gegen Leiden e.V.	1:27:43
16.	872	Juliane Blondin	1959	w	Seniorinnen W55	SC Bayer 05 Uerdingen	1:28:02
17.	859	Stephanie Lenders	1974	w	Seniorinnen W40		1:28:03
18.	866	Diana Da Costa	1976	w	Seniorinnen W40		1:28:25
19.	739	Rita Schulz	1958	w	Seniorinnen W55	SC Bottrop	1:29:27
20.	840	Barbara Schlüter	1981	w	Seniorinnen W35		1:29:43
21.	871	Bärbel Ohlert	1966	w	Seniorinnen W50	EC-Grefrath	1:29:59
22.	742	Sonja Koppers	1986	w	Seniorinnen W30		1:30:02
23.	708	Simone Spill	1966	w	Seniorinnen W50	SG Zons	1:30:26
24.	704	Rebecca Wilting	1991	w	Frauen	Flotter Dreier	1:30:37
25.	500	Ursula Ellerich	1962	w	Seniorinnen W55	LT Krefeld-Oppum	1:31:09
26.	815	Franziska Schlüssel	1995	w	weibliche Jugend		1:31:29
27.	855	Angela Strosny	1966	w	Seniorinnen W50	Odenwaldhöhle	1:31:39
28.	696	Ellen Buttenbruch	1967	w	Seniorinnen W50	LT Hülser Bruch	1:31:48
29.	858	Gisela Hösing	1972	w	Seniorinnen W45	Siemens Bocholt	1:33:50
30.	579	Melanie Hachel	1979	w	Seniorinnen W35	Laufen gegen Leiden e.V.	1:33:59
31.	519	Constanze Pacholeck	1982	w	Seniorinnen W35	Laufen gegen Leiden e.V.	1:34:20
32.	524	Susanne Aurelio	1981	w	Seniorinnen W35	Laufen gegen Leiden e.V.	1:34:28
33.	12	Laura Blackburn	1988	w	Frauen	Laufen gegen Leiden e.V.	1:34:31
34.	706	Liana Rabys	1977	w	Seniorinnen W40	LT Vynen	1:35:23
35.	865	Svetlana Fröhlich	1970	w	Seniorinnen W45		1:35:51
36.	864	Gabi Ruppert	1960	w	Seniorinnen W55	VFL Forstwald	1:36:19
37.	715	Kerstin Dwars-Friedrich	1972	w	Seniorinnen W40	TriTrain Team	1:36:20
38.	600	Simone Schroers	1970	w	Seniorinnen W45		1:36:39
39.	501	Liliya Zotova	1981	w	Seniorinnen W35	Team Erdinger Alkoholfrei	1:36:54
40.	554	Anette Janse-Stock	1964	w	Seniorinnen W50	Laufen-gegen-Leiden e.V.	1:37:48
41.	730	Rebecca Hölzl	1993	w	Frauen		1:38:34
42.	522	Jennifer Gommans	1994	w	Frauen	Laufen gegen Leiden e.V.	1:39:55
43.	583	Kati Schlüter	1977	w	Seniorinnen W40	Laufen gegen Leiden e.V.	1:40:27
44.	805	Mee Weber	1983	w	Seniorinnen W30		1:40:28
45.	635	Christina Kühn	1976	w	Seniorinnen W40	SV Budberg	1:40:50
46.	640	Naomi Kölzer	1989	w	Frauen	Running Team Grafenberg	1:40:57
47.	607	Anna Janhsen	1984	w	Seniorinnen W30		1:41:28
48.	539	Sabine Pfab	1962	w	Seniorinnen W50	canicross ourdoorsports	1:42:07
49.	846	Yvonne Landmann	1982	w	Seniorinnen W35	Rheinpark Runners	1:42:11
50.	589	Prisca Weltermann	1968	w	Seniorinnen W45	SC Bayer 05 Uerdingen	1:43:14



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
51.	852	Loreta Jakobs	1979	w	Seniorinnen W35		1:43:41
52.	851	Ieva Grybauskaite	1981	w	Seniorinnen W35		1:43:42
53.	689	Franzi Conrad	1993	w	Frauen	LAUFEN GEGEN LEIDEN	1:43:47
54.	674	Elisabeth Mühlkamp	1980	w	Seniorinnen W35	Rakete Hüls	1:44:50
55.	641	Daniela Herden	1979	w	Seniorinnen W35	Laufen gegen Leiden e.V.	1:45:23
56.	526	Lucy Meunier	1980	w	Seniorinnen W35	Laufen gegen Leiden e.V.	1:45:24
57.	637	Maria Nacken	1978	w	Seniorinnen W35		1:47:05
58.	560	Katharina Opladen	1964	w	Seniorinnen W50	Laufen gegen Leiden e.V.	1:47:29
59.	614	Laura Weisbach	1989	w	Frauen	Laufen gegen Leiden	1:48:29
60.	670	Gabriele Weske	1969	w	Seniorinnen W45	Wiehenläufer e.V.	1:49:15
61.	631	Simone Frings	1982	w	Seniorinnen W35		1:50:08
62.	545	Fiona Bartels	1999	w	weibliche Jugend	Laufen gegen Leiden e.V.	1:50:31
63.	648	Gaby Funk	1961	w	Seniorinnen W55	Laufen gegen Leiden e.V.	1:50:59
64.	698	Julia Kueppers	1979	w	Seniorinnen W35	ohne	1:51:09
65.	854	Claudia Rudolph	1966	w	Seniorinnen W50		1:52:12
66.	572	Lisa-Marie Silcher	1991	w	Frauen	Laufen gegen Leiden e.V.	1:52:34
67.	613	Petra Lailach-Bölke	1981	w	Seniorinnen W35		1:54:50
68.	594	Sara Lotfipour	1992	w	Frauen	Laufen gegen Leiden	2:00:29
69.	723	Jin Lu	1988	w	Frauen	Dreiräder	2:00:29
70.	812	Sandra Wieners	1972	w	Seniorinnen W45		2:00:38
71.	556	Lisa Watanabe	1984	w	Seniorinnen W30	Laufen gegen Leiden e.V.	2:18:10
72.	727	Janine Zielke	1994	w	Frauen		2:25:58
73.	819	Christina Kehrbusch	1973	w	Seniorinnen W40	Trail Team	2:26:00

Anzahl Teilnehmer: 445

