

Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW+AK



Platz	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
-------	----------	----	------	--------	--------	------

Kurz und schnell: Der kleine SRC (6,6 km)

Männlich

1.	57	1. Senioren M30	Christian Kock	1985	Laufen gegen Leiden e.V.	26:57
2.	169	1. Männer	Simon Engels	1994	SC Bayer 05 Uerdingen	27:01
3.	109	1. männliche Jugend	Patrick Hasenberg	1996		27:04
4.	322	1. Senioren M50	Holger Falk	1964	TuS Oedt	27:28
5.	155	2. Männer	Niklas Rübke	1994	Laufen gegen Leiden e.V.	27:30
6.	193	3. Männer	Christian Eble	1988	ASV Duisburg	27:43
7.	158	1. Senioren M35	Till Raubinger	1979	ASC Heidehof	27:57
8.	179	2. Senioren M35	James Pearson	1981		30:58
9.	82	2. Senioren M50	Christian Fikus	1967		30:59
10.	185	3. Senioren M50	Jörg Giesen	1963	Bunert Running Team	31:13
11.	154	3. Senioren M35	Ingo Große	1979	SWK LaufWerk	31:26
12.	190	1. Senioren M40	André Otto	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	31:38
13.	54	2. Senioren M30	André Fücker	1987	Fabulous Flying Fücker	31:39
14.	307	3. Senioren M30	Christian van Dongen	1983	TSV Weeze	31:44
15.	317	4. Männer	Sebastian Anstoß	1988	LG MG	31:59
16.	143	4. Senioren M35	Michael Schoenen	1981		32:52
17.	331	5. Senioren M35	Marius Bonschek	1982	LT-Uerdingen.de	32:55
18.	84	4. Senioren M30	Felix Schindelmann	1983	Laufen gegen Leiden e.V.	33:37
19.	100	6. Senioren M35	Christopher Heyers	1981		33:47
20.	302	1. Senioren M45	Andreas Kellert	1970	Team Kelly	34:27
21.	332	4. Senioren M50	Roland Mayer	1964	Laufen gegen Leiden e.V.	34:39
22.	305	1. Senioren M55	Jürgen Beyel	1960		35:03
23.	622	5. Männer	Rene Beele	1989		35:31
24.	626	5. Senioren M30	Daniel Stodian	1985		35:31
25.	41	2. Senioren M45	Martin Skiba	1970	Laufen gegen Leiden e.V.	35:52
26.	120	6. Senioren M30	Waldemar Rogalski	1986	SFT St. Tönis	35:58
27.	83	6. Männer	Gerrit Schumeckers	1991	keiner	36:20
28.	137	7. Senioren M30	Sebastian Kolberg	1986		36:27
29.	93	7. Senioren M35	Marc Heinrichs	1981	Eishockeyverein Eagles	36:37
30.	150	3. Senioren M45	Dirk Sommerfeld	1968	SWK LaufWerk	36:55
31.	314	2. Senioren M55	Bernd Franken	1959		36:58
32.	66	8. Senioren M35	Philipp Jansen	1979	Eishockeyverein Eagles	36:59
33.	78	9. Senioren M35	Heiko Borchart	1979		37:04
34.	323	5. Senioren M50	Volker Waffner	1966		37:07
35.	110	1. Senioren M65	Ulli Kölzer	1951	Running Team Grafenberg	37:08
36.	149	10. Senioren M35	Matthias Schweminski	1978	SWK LaufWerk	37:10
37.	115	8. Senioren M30	Daniel Rausch	1982	Laufen gegen Leiden e.V.	37:11
38.	342	2. Senioren M40	Stefan Esser	1976	Eintracht Duisburg	37:12
39.	328	4. Senioren M45	Roland Schwan	1971		37:13
40.	574	6. Senioren M50	Udo van Koll	1962	SC Bayer 05 Uerdingen	37:17



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW+AK

Platz	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
41.	151	7. Senioren M50	Thomas Zowislo	1967	SWK LaufWerk	37:30
42.	56	3. Senioren M40	Mathias Helms	1977	Laufen gegen Leiden e.V.	37:43
43.	1	5. Senioren M45	Heiner Finkhaus	1968		37:48
44.	182	4. Senioren M40	Michael Hilgers	1976		38:09
45.	18	5. Senioren M40	Alexander Weigert	1973	Laufen gegen Leiden e.V.	38:40
46.	86	11. Senioren M35	Nils Markwaldt	1980	Guerilla_Sports_Fahion	38:46
47.	507	6. Senioren M45	Eike Stolzenburg	1968	Laufen gegen Leiden e.V.	39:07
48.	147	8. Senioren M50	Wolfgang Mey	1966		39:11
49.	181	6. Senioren M40	Oliver Keuthen	1975		39:33
50.	320	3. Senioren M55	Andreas Mecke	1962	GSV Geldern	39:35
51.	70	9. Senioren M50	Martin Gennert	1965		39:36
52.	3	7. Senioren M40	David Eisenhut	1977	Laufen gegen Leiden e.V.	39:37
53.	148	7. Senioren M45	Frank Bollhöfer	1969		39:39
54.	510	8. Senioren M45	Martin Linnek	1971	Laufen gegen Leiden e.V.	39:58
55.	325	1. Senioren M60	Theo Schreuers	1957		40:18
56.	125	10. Senioren M50	Samir Abbas	1963		40:49
57.	114	8. Senioren M40	Götz Schlicker	1973	Rakete Hüls	40:59
58.	188	9. Senioren M40	Holger Heinz	1976	Anchor Running Crew,	41:14
59.	91	11. Senioren M50	Ingo Schultz	1965	DUCK Racing Team	41:16
60.	23	7. Männer	Michael Bartels	1989	Vegan Runners	41:17
61.	183	2. Senioren M65	Eugen Swiatczak	1948		41:20
62.	324	4. Senioren M55	Jürgen Opladen	1959	LT Hülser Bruch	41:25
63.	50	8. Männer	Terenz Feng	1992	Laufen gegen leiden	42:46
64.	55	12. Senioren M35	Benjamin Verhoeven	1979	Laufen gegen Leiden e.V.	42:52
65.	146	3. Senioren M65	Horst Wolf	1951	Team Flow	43:25
66.	191	2. Senioren M60	Norbert Maas	1953	Blau-Rot Forstwald	43:36
67.	160	9. Senioren M45	Adrian Worek	1970	Breetlook-Runners	43:43
68.	40	4. Senioren M65	Karl-Heinz Vehreschild	1951	TSV Weeze	43:47
69.	15	9. Senioren M30	Christoph Leuker	1987	Laufen gegen Leiden e.V.	44:00
70.	313	10. Senioren M45	Bernhard Duellings	1972		44:03
71.	177	13. Senioren M35	Tobias Hoffmann	1979		44:17
72.	174	11. Senioren M45	Peter Haak	1970		44:40
73.	316	10. Senioren M40	Sascha Klauss	1977		45:10
74.	309	12. Senioren M50	Rink	1966	SC Bayer 05 Uerdingen	45:15
75.	551	10. Senioren M30	Oliver Hamann	1985	Laufen gegen Leiden e.V.	45:15
76.	326	9. Männer	Marcell Herz	1991		45:17
77.	94	3. Senioren M60	Uwe Olliges	1954		46:02
78.	29	12. Senioren M45	Olaf Landman	1970	Vegan Runners	46:24
79.	63	13. Senioren M50	Ralf Legermann	1963	TV Oppum	48:31
80.	98	11. Senioren M40	Gerald Rabeneck	1974	Laufclub- Duisburg e.V.	48:50
81.	321	14. Senioren M50	Norbert Bachmann	1963		49:16
82.	306	13. Senioren M45	Jan-Phillipp Weisswange	1972		49:29
83.	139	14. Senioren M35	Andreas Bartel	1978		51:02



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW+AK



Platz	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
84.	513	5. Senioren M55	Heino Pütz	1961	Laufen gegen Leiden e.V.	52:22
85.	341	1.	Sascha Deben			56:01

Weiblich

1.	335	1. weibliche Jugend	Esther Jacobitz	1997	LAV Bayer Uerdingen /	24:54
2.	126	1. weibliche Jugend	Anna Pauline Saßerath	1998	SC Bayer 05 Uerdingen	29:27
3.	75	1. Seniorinnen W45	Corinna Schumacher	1968	Der blühende Garten	29:46
4.	122	1. Frauen	Rebecca Eberhardt	1991	Laufen gegen Leiden e.V.	31:04
5.	311	1. Seniorinnen W30	Eva Schultz	1984	Laufen gegen Leiden e.V.	31:18
6.	68	1. Seniorinnen W35	Silvia Bicker	1979		32:13
7.	121	2. Seniorinnen W35	Anne Klößen	1981		33:32
8.	333	3. Seniorinnen W35	Sabine Korz	1980		33:50
9.	123	1. weibliche Jugend	Isabel Reichmann	2005		34:35
10.	64	2. Seniorinnen W45	Nico Piefrement	1970		35:08
11.	74	1. Seniorinnen W50	Karin Engels	1967	Der blühende Garten	35:13
12.	62	2. Seniorinnen W50	Sylvia Legermann	1966	TV Oppum	35:22
13.	300	4. Seniorinnen W35	Stefanie Knodt	1981	ASS Krefeld	36:08
14.	136	2. Frauen	Carmen Fett	1989		36:26
15.	106	2. Seniorinnen W30	Carolin Bartschak	1983		36:38
16.	303	2. weibliche Jugend	Alina Hinz	1997	LT-Uerdingen.de	36:50
17.	65	3. Seniorinnen W50	Claudia Franken	1964	ACC	36:56
18.	13	3. Seniorinnen W30	Claudia Bunke	1985	Laufen gegen Leiden e.v.	37:07
19.	152	1. Seniorinnen W40	Gisa Beuermann	1975	SWK LaufWerk	37:10
20.	329	3. weibliche Jugend	Pia Schwan	1996		37:12
21.	330	2. Seniorinnen W40	Katja Nell	1974		37:13
22.	95	5. Seniorinnen W35	Chantal Hergenröder	1980		37:15
23.	334	3. Seniorinnen W45	Andrea Burckhardt	1972		37:18
24.	162	6. Seniorinnen W35	Ivonne Klappach	1979		37:27
25.	161	4. Seniorinnen W30	Janine Bader	1983		37:28
26.	538	7. Seniorinnen W35	Steffi Patkowski	1978	Laufen gegen Leiden e.V.	37:43
27.	89	4. Seniorinnen W50	Claudia Brückner	1967	DUCK Racing Team	38:41
28.	116	5. Seniorinnen W30	Ursula Rahnen	1984		38:45
29.	168	3. Frauen	Ronja-Asta Borgolte	1987		38:50
30.	77	3. Seniorinnen W40	Annette Feldmann	1975		39:16
31.	170	6. Seniorinnen W30	Lilli Rogalski	1983		39:18
32.	312	8. Seniorinnen W35	Katrin Henkel	1978		39:19
33.	514	4. Frauen	Viktoria Giesen	1988	Laufen gegen Leiden e.V.	39:30
34.	180	4. Seniorinnen W40	Sabine Keuthen	1977		39:34
35.	31	9. Seniorinnen W35	Simone Binder	1977	Ausdauerschule by bunert	39:55
36.	58	7. Seniorinnen W30	Sonja Corsten	1983	Laufen gegen Leiden e.V.	40:00
37.	153	4. Seniorinnen W45	Conny Heitzer	1970	SWK LaufWerk	40:23
38.	310	5. Seniorinnen W45	Susanne Becker	1968		40:25
39.	30	6. Seniorinnen W45	Andreana Lamerichs	1968	Laufen gegen Leiden e.v	40:48
40.	60	7. Seniorinnen W45	Antje Skupina	1971		40:49



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW+AK

Platz	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
41.	92	8. Seniorinnen W45	Karin Schultz	1969	DUCK Racing Team	40:58
42.	117	10. Seniorinnen W35	Nadine Kaul	1981	Laufen gegen Leiden e.V.	41:12
43.	141	11. Seniorinnen W35	Christina	1982		41:12
44.	184	12. Seniorinnen W35	Aiyanna Hahnen	1981	Anchor Running Crew,	41:14
45.	301	8. Seniorinnen W30	Jennifer Belk	1987	ASS Krefeld	41:19
46.	113	1. Seniorinnen W55	Gudrun Finke-Gawlik	1962		41:27
47.	336	5. Seniorinnen W40	Claudia Mazini	1973		41:44
48.	76	9. Seniorinnen W45	Anja Hausmann	1970		41:46
49.	338	10. Seniorinnen W45	Claudia Seidel	1970	Sletics	41:51
50.	99	5. Seniorinnen W50	Anouk Huetten	1966		42:01
51.	171	6. Seniorinnen W50	Michaela Dorp	1966		42:15
52.	118	13. Seniorinnen W35	Anna Rashiti	1980		42:28
53.	131	1. weibliche Jugend	Annika Peren	2000		42:30
54.	172	5. Frauen	Ann Peltzer	1990		42:35
55.	49	6. Frauen	Virginia Heyer	1993	Laufen gegen leiden	42:42
56.	73	14. Seniorinnen W35	Jennifer Verhoeven	1981	Laufen gegen Leiden e.V.	42:51
57.	163	15. Seniorinnen W35	Anne Köhler	1978		43:08
58.	130	6. Seniorinnen W40	Katja Überall	1977		43:09
59.	159	11. Seniorinnen W45	Vanessa Allermann	1970	Breetlook-Runners	43:37
60.	14	7. Frauen	Melina Molnár	1991	Laufen gegen Leiden e.V.	43:48
61.	318	7. Seniorinnen W50	Karin Wagner	1964		44:16
62.	178	9. Seniorinnen W30	Angela Hoffmann	1985		44:17
63.	6	16. Seniorinnen W35	Sonja Krekow	1978	Laufen gegen Leiden	44:48
64.	550	8. Frauen	Sanna Brücker	1992	Laufen gegen Leiden e.V.	45:14
65.	327	9. Frauen	Johanna Milius	1991		45:17
66.	167	8. Seniorinnen W50	Ute Grimm	1965		45:22
67.	85	10. Seniorinnen W30	Jaqueline Markwaldt	1983	Guerilla_Sports_Fahion	45:45
68.	304	12. Seniorinnen W45	Anja Goldschmidt	1971		45:45
69.	173	17. Seniorinnen W35	Alexandra Hoff	1981		46:34
70.	319	13. Seniorinnen W45	Gabriele Artl	1970		46:35
71.	157	9. Seniorinnen W50	Birgitta Sitterz	1962	Breetlook Runners	47:34
72.	156	7. Seniorinnen W40	Anke Michael	1976		48:22
73.	5	14. Seniorinnen W45	Nicole Mundhenke	1971	Laufen gegen Leiden e.V.	48:42
74.	97	15. Seniorinnen W45	Sabine Rabeneck	1970	Laufclub- Duisburg e.V.	48:50
75.	124	16. Seniorinnen W45	Annette Hoffmann	1969		49:17
76.	164	18. Seniorinnen W35	Daniela Kiekhöfel	1979	DaKaY	50:38
77.	165	8. Seniorinnen W40	Katja Gillhausen	1977	DaKaY	50:38
78.	166	11. Seniorinnen W30	Yvonne Larfeld	1985	DaKaY	50:39
79.	340	10. Seniorinnen W50	Birgit Jede	1964		50:44
80.	138	9. Seniorinnen W40	Gülcin Simon	1975		51:01
81.	134	19. Seniorinnen W35	Simone Niessen	1978		51:54
82.	133	17. Seniorinnen W45	Ulla Förster	1970		51:55
83.	175	18. Seniorinnen W45	Christina Eckhard	1970	ASS Krefeld	52:14



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW+AK



Platz	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
84.	46	12. Seniorinnen W30	Tamara Schullenberg	1986	Laufen gegen leiden	52:37
85.	34	19. Seniorinnen W45	Sibylle Stöckle-Beeck	1971		53:12
86.	35	11. Seniorinnen W50	Ulrike Martin	1966		53:13
87.	21	10. Seniorinnen W40	Kerstin Knop	1976	Laufen gegen Leiden e.V.	53:59
88.	33	11. Seniorinnen W40	Carolina Eisenhut	1977	Laufen gegen Leiden e.V.	55:01
89.	135	13. Seniorinnen W30	Aafje Tom Dieck	1984		55:01
90.	581	14. Seniorinnen W30	Julie Prolhac	1985	Laufen gegen Leiden e.V.	55:02
91.	337	12. Seniorinnen W40	Bilge Bahcecioglu	1973		56:03
92.	47	10. Frauen	Jacqueline Heyer	1991	Laufen gegen leiden	58:06
93.	52	11. Frauen	Andrea Meyer	1991	Laufen gegen leiden	58:06
94.	32	13. Seniorinnen W40	Marion Bornscheuer	1973		1:00:52
95.	104	20. Seniorinnen W45	Andrea Heeren	1968		1:00:53

Lang und hügelig: Der große SRC (16,4 km)

Männlich

1.	879	1. Senioren M30	Christoph Lohse	1983	Newton Running Team	58:54
2.	746	1. männliche Jugend	Timo Schaffeld	1996	OTV Endurance Team	59:09
3.	680	1. Senioren M40	Magnus Gödiker	1974	Bunert Krefeld	1:00:29
4.	659	1. Männer	Christian Gems	1988	SC Bayer 05 Uerdingen	1:03:01
5.	849	2. Senioren M30	Celmens Küppers	1983	Tri-Team Nettetal	1:03:24
6.	807	3. Senioren M30	Rainer Herberg	1984	ASV Duisburg	1:04:11
7.	599	4. Senioren M30	John Hampson	1983		1:04:33
8.	625	2. Männer	Martin Grønberg Myrold	1988	Fossum IF	1:05:21
9.	692	5. Senioren M30	Arthur Hoffmann	1985		1:05:36
10.	710	1. Senioren M35	Norman Präger	1982	Running Team Grafenberg	1:05:51
11.	747	2. Senioren M40	Jörn Strümpel	1977	VT Triangel Kempen	1:07:25
12.	546	2. Senioren M35	Jan-Kristof Müller	1979	Laufen gegen Leiden e.V.	1:07:43
13.	848	3. Senioren M35	Björn Esser	1980	Laufen gegen Leiden e.V.	1:08:57
14.	308	1. Senioren M50	Michael Day	1962	Bayer 05 Uerdingen	1:09:12
15.	144	6. Senioren M30	Bastian Siemes	1987	Tri-Team Nettetal	1:09:25
16.	719	3. Männer	Daniel Arnold	1990	Laufen gegen Leiden e.V.	1:09:39
17.	868	3. Senioren M40	Sascha Braun	1973		1:09:40
18.	596	4. Senioren M40	Christoph Querdel	1975	Laufen gegen Leiden e.V.	1:09:41
19.	860	5. Senioren M40	René Strosny	1973	Odenwaldhölle	1:10:02
20.	682	6. Senioren M40	Peter Mayringer	1974	Laufen gegen Leiden e.V.	1:11:27
21.	650	1. Senioren M60	Thomas Wächtler	1957	SC Bayer 05 Uerdingen	1:11:41
22.	809	4. Männer	Oma Bao	1993	Bunert	1:11:49
23.	733	7. Senioren M30	Jonas Gausebeck	1984		1:11:50
24.	603	8. Senioren M30	Benjamin Woinowski	1985	SC Bayer 05 Uerdingen	1:11:52
25.	827	4. Senioren M35	Martin Schumachers	1978		1:11:55
26.	686	2. Senioren M50	Markus Hamacher	1967		1:12:12
27.	601	7. Senioren M40	Manni Assmann	1973	SC BAYER 05 Uerdingen	1:12:25
28.	517	3. Senioren M50	Carsten Plitt	1966	laufen gegen leiden e.V.	1:12:41



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW+AK



Platz	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
29.	618	9. Senioren M30	Stephan Wedemeyer	1987		1:12:57
30.	619	5. Männer	Sebastian Krebs	1988		1:12:57
31.	821	1. Senioren M45	Andreas Schumacher	1968		1:13:47
32.	713	10. Senioren M30	Florian Koch	1984	SC Bayer 05 Uerdingen	1:13:49
33.	877	5. Senioren M35	Peter Thomassen	1981		1:14:48
34.	735	4. Senioren M50	Jörg Wiedeking von	1966	VT Triangel Kempen	1:15:24
35.	857	5. Senioren M50	Michael Hösing	1964	BSG Volksbank Bocholt	1:15:25
36.	672	1. Senioren M55	Arnold Gawlik	1958		1:15:32
37.	834	11. Senioren M30	Marco Scheibe	1984	TV-Schiefbahn	1:15:39
38.	656	2. Senioren M45	Frank Lemken	1968	SC Bayer 05	1:15:54
39.	711	3. Senioren M45	Marcus Hölz	1970	ASV Duisburg	1:16:01
40.	875	6. Senioren M35	Frank Hener	1981	DJK VFL Willich	1:16:09
41.	839	7. Senioren M35	Jan Lümers	1981	RSC Rotrunner e.V.	1:16:23
42.	543	4. Senioren M45	Andreas Arlt	1970	Laufen gegen Leiden e.V.	1:16:24
43.	540	5. Senioren M45	Michael Große Holtforth	1972	Laufen gegen Leiden e.V.	1:16:36
44.	832	2. Senioren M55	Christian Steins	1962	TRC Essen	1:16:43
45.	843	12. Senioren M30	Marcel Schneider	1986		1:16:49
46.	693	8. Senioren M40	Michael Lenssen	1976	Kempener Turnverein	1:17:09
47.	624	9. Senioren M40	Michael Ebeling	1973	Rennschnecken 2000 e.V.	1:17:13
48.	508	10. Senioren M40	Guido Unger	1973	Laufen gegen Leiden e.V.	1:18:07
49.	847	6. Senioren M45	Markus Dreisewerd	1972	KC Karo Bube	1:18:09
50.	548	3. Senioren M55	Heiko Müller	1961	VT Triangel Kempen	1:18:13
51.	876	1.	Jürgen Kassner		SC Bayer	1:18:31
52.	836	6. Senioren M50	Hubert Goertz	1966	TuS Jahn Hilfarth	1:18:36
53.	810	8. Senioren M35	Markus Grunnert	1980		1:19:03
54.	800	6. Männer	Marvin Peraglie	1989	LT-Uerdingen.de	1:19:28
55.	844	7. Senioren M45	Gerhard Trenn	1970	SC Bayer 05 Uerdingen	1:19:28
56.	511	8. Senioren M45	Thomas Teusch	1971	Laufen gegen Leiden e.V.	1:19:29
57.	873	7. Senioren M50	Heiner Mertens	1964		1:20:14
58.	523	11. Senioren M40	Karsten Mithöfer	1976	Laufen gegen Leiden e.V.	1:20:26
59.	718	7. Männer	Niklas Rübke	1994	Laufen gegen Leiden e.V.	1:21:12
60.	709	9. Senioren M45	Thomas Goetzen	1970	TSV Baber Dormagen	1:21:17
61.	814	12. Senioren M40	Karsten Schmitz	1973	SC Bayer 05 Uerdingen	1:21:32
62.	853	10. Senioren M45	Achim Bölzle	1968		1:21:38
63.	744	13. Senioren M40	Klaus Peters	1975		1:22:04
64.	833	14. Senioren M40	Tobias Berns	1976		1:22:06
65.	741	11. Senioren M45	Uwe Jakobowski	1970	TV Schiefbahn Tri-Team	1:22:24
66.	558	15. Senioren M40	Thomas Lustig	1976		1:22:44
67.	597	9. Senioren M35	Christoph Hendrix	1981		1:22:52
68.	826	16. Senioren M40	Rene Olbrich	1976	TuRa Brüggen	1:22:58
69.	611	8. Männer	Florian Figlhuber	1988		1:23:00
70.	804	17. Senioren M40	Gregor Biemer	1976	LC Duisburg	1:23:08
71.	717	18. Senioren M40	Carlos Aguilar-Sanchez	1973	SWK LaufWerk	1:23:22



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW+AK



Platz	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
72.	628	9. Männer	Frederik Wiefels	1991		1:23:24
73.	835	12. Senioren M45	Christoph Wirtz	1972		1:23:24
74.	743	10. Männer	Leonard Himmel	1994	Winter Is Running	1:23:44
75.	831	8. Senioren M50	Bernd Wenzel	1964	TUS Oedt	1:24:13
76.	690	2. Senioren M60	Lothar Mutert	1955	Tus Oedt	1:24:14
77.	699	13. Senioren M45	Ralf Gudden	1968	TuS Oedt	1:24:14
78.	731	3. Senioren M60	Peter Herzhoff	1955		1:24:19
79.	688	10. Senioren M35	Marco Steidl	1977	läuft!	1:24:31
80.	850	11. Männer	Matthias Kuhn	1991	Laufen gegen Leiden e.V.	1:24:32
81.	828	9. Senioren M50	Waldemar Inger	1966	LT-Uerdingen.de	1:24:40
82.	861	14. Senioren M45	Frank Grasmehr	1968		1:24:51
83.	662	10. Senioren M50	Günter März	1967		1:25:01
84.	737	4. Senioren M55	Michael Ferlings	1961	Eierpartei	1:25:03
85.	547	13. Senioren M30	Timo Vogelfänger	1986	Laufen gegen Leiden e. V.	1:25:28
86.	623	19. Senioren M40	Martin Müssig	1975		1:25:51
87.	667	11. Senioren M35	Carsten Gerritsma	1980	Team Montag	1:25:55
88.	666	12. Senioren M35	Michael Ahles	1979	Team Montag	1:25:56
89.	842	15. Senioren M45	Torsten Kengels	1968		1:25:57
90.	634	20. Senioren M40	Bogusz Piotrowski	1976		1:26:07
91.	660	13. Senioren M35	Martin Hüncke	1980		1:26:31
92.	521	21. Senioren M40	Torsten Schneider	1976	Laufen gegen Leiden e.V.	1:26:45
93.	712	11. Senioren M50	Josef Meiners	1963	mudfighter RE7	1:26:49
94.	714	14. Senioren M35	Martin van der Koelen	1979	mudfighter RE7	1:26:49
95.	701	16. Senioren M45	Markus Rohwedder	1969	Mudfighter RE7	1:26:50
96.	880	14. Senioren M30	Michael Geiling	1986	LT Krefeld-Oppum	1:27:00
97.	829	15. Senioren M35	Irek Ksoll	1981		1:27:17
98.	862	15. Senioren M30	Florian Karasch	1982		1:27:20
99.	801	12. Männer	Tristan Kinkel	1993	Laufen gegen Leiden e.V.	1:27:22
100.	621	5. Senioren M55	Ralph Burtschell	1961	Team Burtschell	1:27:27
101.	657	17. Senioren M45	Oliver Paulussen	1968		1:27:30
102.	837	22. Senioren M40	Martin Kragl	1977		1:27:37
103.	632	12. Senioren M50	Reimund Schwan	1964	Borussia Mönchengladbach	1:27:46
104.	568	16. Senioren M35	Björn Schmitt	1982		1:27:47
105.	874	13. Senioren M50	Michael Vietze	1966		1:28:01
106.	605	13. Männer	Ulf Silkens	1987		1:28:17
107.	509	16. Senioren M30	Matthias Pietschmann	1984	Laufen gegen Leiden e.V.	1:28:19
108.	748	14. Männer	Max Longerich	1992		1:28:24
109.	732	4. Senioren M60	Ralf Müller	1956	Schnaufgruppe	1:28:31
110.	725	17. Senioren M35	Sebastian Kruth	1978	Interxion Germany GmbH	1:28:35
111.	695	5. Senioren M60	Miguel Cascales	1955	ohne	1:28:39
112.	716	18. Senioren M45	Thomas Dwars	1967	TriTrain Team	1:29:17
113.	647	23. Senioren M40	Jochen Glatki	1975		1:29:23
114.	825	14. Senioren M50	Michael Baumann	1966		1:29:30



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW+AK



Platz	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
115.	571	15. Senioren M50	Tino Tornow	1966	Laufen gegen Leiden e.V.	1:29:43
116.	642	24. Senioren M40	Daniel de Lorenzo	1974	ichNatur	1:29:53
117.	515	16. Senioren M50	Klaus Hess	1964	Laufen gegen Leiden	1:30:13
118.	841	1. Senioren M65	Richard Malzahn	1949	Bernd's Racing Team	1:30:15
119.	817	6. Senioren M60	Achim Klupsch	1955	Laufen gegen Leiden e.V.	1:30:23
120.	738	25. Senioren M40	Adamczyk Raffael	1975		1:30:25
121.	702	15. Männer	Philipp Teriete	1991	Flotter Dreier	1:30:37
122.	703	17. Senioren M30	Tobias Peters	1986	Flotter Dreier	1:30:38
123.	636	18. Senioren M35	Sebastian Kohl	1980	Running Team Grafenberg	1:30:40
124.	616	18. Senioren M30	Florian Liesebach	1986	Moerser TV Triathlon	1:31:24
125.	615	19. Senioren M35	Teamcaptain Wiemann	1982	Moerser TV Triathlon	1:31:25
126.	617	19. Senioren M30	Sebastian Ritzmann	1982	Moerser TV Triathlon	1:31:25
127.	816	17. Senioren M50	Peter Schlüssel	1966		1:31:30
128.	606	19. Senioren M45	Markus Falk	1972	LaufHELDEN	1:31:36
129.	830	20. Senioren M45	Wunden	1968	SU Neptun	1:32:06
130.	700	20. Senioren M35	Arnd van Den Boom	1977	LC "Glück auf" Friemersheim	1:32:08
131.	687	21. Senioren M35	Thorsten Lajdych	1979		1:32:09
132.	813	6. Senioren M55	Martin Wagner	1961	Lauf...	1:32:26
133.	684	21. Senioren M45	Peter Damek	1970		1:32:28
134.	726	18. Senioren M50	Detlef Werner	1964		1:32:29
135.	808	26. Senioren M40	Achim Derksen	1977		1:32:57
136.	645	22. Senioren M35	Adam Schuster	1981		1:33:47
137.	678	22. Senioren M45	Michael Jendges	1972	LG Ultralauf	1:34:02
138.	736	7. Senioren M60	Ralf Krauser	1957	ohne	1:34:12
139.	559	23. Senioren M35	Florian Silberlocke	1982	Aachen Aixtreme	1:34:18
140.	576	24. Senioren M35	Oliver Sahlmann	1980		1:34:33
141.	824	7. Senioren M55	Udo Leger	1960		1:34:42
142.	652	8. Senioren M60	Gerhard Burghard	1957		1:35:13
143.	707	8. Senioren M55	Norbert Weiher	1962	LT Vynen	1:35:22
144.	870	9. Senioren M60	Klaus Borchers	1956	LT Vynen	1:35:23
145.	598	20. Senioren M30	Christian Kock	1985	Laufen gegen Leiden e.V.	1:35:29
146.	590	25. Senioren M35	Marcel Hübel	1982	B-Schicht	1:36:02
147.	838	2. Senioren M65	Josef Moll	1951		1:36:15
148.	863	9. Senioren M55	Axel Clausen	1961		1:36:18
149.	685	27. Senioren M40	Michael Bolle	1975		1:36:30
150.	653	23. Senioren M45	Dirk Homann	1968		1:36:37
151.	668	3. Senioren M65	Raimund Schouren	1948		1:36:37
152.	654	24. Senioren M45	Lars-Oliver Stock	1969		1:36:38
153.	728	21. Senioren M30	Sebastian Bosse	1982		1:36:38
154.	721	10. Senioren M60	Wolfgang Neeten	1954	GD	1:37:26
155.	867	16. Männer	Christof Zock	1987		1:37:44
156.	610	19. Senioren M50	Roland Mayer	1964	Laufen gegen Leiden e.V.	1:38:12
157.	681	20. Senioren M50	Frank Herding	1963		1:38:18



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW+AK



Platz	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
158.	525	26. Senioren M35	Nicholas Alexander	1981	Laufen gegen Leiden	1:38:26
159.	691	27. Senioren M35	Oliver Honnef	1980		1:38:48
160.	639	28. Senioren M35	Michael Vloet	1981		1:38:49
161.	734	25. Senioren M45	Andre Beltz	1971		1:38:52
162.	587	21. Senioren M50	Claus Rauchschindel	1963		1:38:54
163.	591	26. Senioren M45	Wenzel Stoll	1972	B-Schicht	1:39:44
164.	629	10. Senioren M55	Uwe Brockerhoff	1961	Buchholzerjung	1:39:50
165.	533	22. Senioren M30	Rafael Halamoda	1987	Laufen gegen Leiden e.V.	1:39:57
166.	740	11. Senioren M60	Alfred Schulz	1953	SC Bottrop	1:40:01
167.	806	28. Senioren M40	Achim Aschmoneit	1974	Team Fun Runner	1:40:28
168.	504	27. Senioren M45	Peter Dötsch	1969	Laufen gegen Leiden e.V.	1:40:41
169.	516	28. Senioren M45	Jens Mundhenke	1968	Laufen gegen Leiden e.V.	1:41:05
170.	604	29. Senioren M35	Martin Driessen	1981		1:41:28
171.	661	30. Senioren M35	André März	1980		1:41:29
172.	811	12. Senioren M60	Norbert	1955	Grün-Weiß-Rot Düsseldorf	1:43:15
173.	822	29. Senioren M45	Dirk Mieske	1969		1:44:34
174.	671	30. Senioren M45	Harald Tilkes	1968	Rakete Hüls	1:44:50
175.	675	29. Senioren M40	Götz Schlicker	1973	Rakete Hüls	1:44:50
176.	9	31. Senioren M35	Norbert Buck	1979	Laufen gegen Leiden e.V.	1:45:42
177.	528	23. Senioren M30	Maximilian David	1987	Laufen gegen Leiden e.V.	1:45:43
178.	823	32. Senioren M35	Manuel von Koll	1981		1:47:35
179.	655	13. Senioren M60	Wolfgang Schmaus	1957	Krefelder Kanu Klub	1:47:55
180.	608	22. Senioren M50	Stephan Korbel	1967	Laufen gegen Leiden e. V.	1:48:30
181.	669	23. Senioren M50	Frank Weske	1963	Wiehenläufer e.V.	1:49:16
182.	555	2. männliche Jugend	Patrick Zimprich	1996	Laufen gegen Leiden e.V.	1:49:51
183.	697	4. Senioren M65	Hans Juergen Salewski	1948	ohne	1:51:10
184.	679	11. Senioren M55	Toni Krenn	1961		1:52:12
185.	17	17. Männer	Sebastian Meeßen	1988	Laufen gegen Leiden e.V.	1:54:45
186.	633	33. Senioren M35	Carsten Anstoots	1979		1:54:47
187.	593	24. Senioren M30	Daniel Kruti	1987	Laufen gegen leiden	2:00:12
188.	557	30. Senioren M40	Motohisa Watanabe	1974	Laufen gegen Leiden e.V.	2:18:11
189.	502	12. Senioren M55	Boris Gödicke	1961		2:24:05
190.	820	31. Senioren M45	Guido Schöberl	1970	Trail Team	2:25:58
191.	856	24. Senioren M50	Frank Kortmann	1964	Trail Team	2:25:58
192.	818	32. Senioren M45	André Ris	1972	Trail Team	2:26:00

Weiblich

1.	869	1. Seniorinnen W35	Rike Westermann	1982	ASICS Fronrunner	1:06:58
2.	803	2. Seniorinnen W35	Silke Optekamp	1978	ASICS	1:09:39
3.	676	1. Frauen	Jule Nicolaus	1989	SC Bayer 05 Uerdingen	1:12:24
4.	729	2. Frauen	Miriam Herzhoff	1991		1:13:58
5.	531	1. Seniorinnen W30	Lena Weller	1986	Laufen gegen Leiden e.V.	1:17:14
6.	845	1. Seniorinnen W40	Tina Püthe	1977	ASC Neuss	1:18:09
7.	595	2. Seniorinnen W40	Birgit Querdel	1976	Laufen gegen Leiden e.V.	1:18:49



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW+AK



Platz	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
8.	567	3. Seniorinnen W35	Miriam Müller	1982	Laufen gegen Leiden e.V.	1:19:41
9.	532	2. Seniorinnen W30	Eva Schultz	1984	Laufen gegen Leiden e.V.	1:20:45
10.	802	4. Seniorinnen W35	Steffi Augustin	1978	Team Frosch Sportreisen	1:22:51
11.	705	3. Seniorinnen W40	Sonja Müller	1976	SG Zons	1:23:01
12.	878	1. Seniorinnen W45	Katrin Persigekl-Hauses	1970	Tri-Team TV Schiefbahn	1:23:36
13.	745	2. Seniorinnen W45	Melanie Dincklage	1972	Triminators TV Voerde	1:25:37
14.	646	3. Seniorinnen W45	Kerstin Vedder	1969	Laufen gegen Leiden e. V.	1:27:01
15.	565	3. Frauen	Jacqueline Gottowik	1989	Laufen gegen Leiden e.V.	1:27:43
16.	872	1. Seniorinnen W55	Juliane Blondin	1959	SC Bayer 05 Uerdingen	1:28:02
17.	859	4. Seniorinnen W40	Stephanie Lenders	1974		1:28:03
18.	866	5. Seniorinnen W40	Diana Da Costa	1976		1:28:25
19.	739	2. Seniorinnen W55	Rita Schulz	1958	SC Bottrop	1:29:27
20.	840	5. Seniorinnen W35	Barbara Schlüter	1981		1:29:43
21.	871	1. Seniorinnen W50	Bärbel Ohlert	1966	EC-Grefrath	1:29:59
22.	742	3. Seniorinnen W30	Sonja Koppers	1986		1:30:02
23.	708	2. Seniorinnen W50	Simone Spill	1966	SG Zons	1:30:26
24.	704	4. Frauen	Rebecca Wilting	1991	Flotter Dreier	1:30:37
25.	500	3. Seniorinnen W55	Ursula Ellerich	1962	LT Krefeld-Oppum	1:31:09
26.	815	1. weibliche Jugend	Franziska Schlüssel	1995		1:31:29
27.	855	3. Seniorinnen W50	Angela Strosny	1966	Odenwaldhöhle	1:31:39
28.	696	4. Seniorinnen W50	Ellen Buttenbruch	1967	LT Hülser Bruch	1:31:48
29.	858	4. Seniorinnen W45	Gisela Hösing	1972	Siemens Bocholt	1:33:50
30.	579	6. Seniorinnen W35	Melanie Hachel	1979	Laufen gegen Leiden e.V.	1:33:59
31.	519	7. Seniorinnen W35	Constanze Pacholeck	1982	Laufen gegen Leiden e.V.	1:34:20
32.	524	8. Seniorinnen W35	Susanne Aurelio	1981	Laufen gegen Leiden e.V.	1:34:28
33.	12	5. Frauen	Laura Blackburn	1988	Laufen gegen Leiden e.V.	1:34:31
34.	706	6. Seniorinnen W40	Liana Rabys	1977	LT Vynen	1:35:23
35.	865	5. Seniorinnen W45	Svetlana Fröhlich	1970		1:35:51
36.	864	4. Seniorinnen W55	Gabi Ruppert	1960	VFL Forstwald	1:36:19
37.	715	7. Seniorinnen W40	Kerstin Dwars-Friedrich	1972	TriTrain Team	1:36:20
38.	600	6. Seniorinnen W45	Simone Schroers	1970		1:36:39
39.	501	9. Seniorinnen W35	Liliya Zotova	1981	Team Erdinger Alkoholfrei	1:36:54
40.	554	5. Seniorinnen W50	Anette Janse-Stock	1964	Laufen-gegen-Leiden e.V.	1:37:48
41.	730	6. Frauen	Rebecca Hölzl	1993		1:38:34
42.	522	7. Frauen	Jennifer Gommans	1994	Laufen gegen Leiden e.V.	1:39:55
43.	583	8. Seniorinnen W40	Kati Schlüter	1977	Laufen gegen Leiden e.V.	1:40:27
44.	805	4. Seniorinnen W30	Mee Weber	1983		1:40:28
45.	635	9. Seniorinnen W40	Christina Kühn	1976	SV Budberg	1:40:50
46.	640	8. Frauen	Naomi Kölzer	1989	Running Team Grafenberg	1:40:57
47.	607	5. Seniorinnen W30	Anna Janhsen	1984		1:41:28
48.	539	6. Seniorinnen W50	Sabine Pfab	1962	canicross ourdoorsports	1:42:07
49.	846	10. Seniorinnen W35	Yvonne Landmann	1982	Rheinpark Runners	1:42:11
50.	589	7. Seniorinnen W45	Prisca Weltermann	1968	SC Bayer 05 Uerdingen	1:43:14



Seidenraupen-Cross 2017

Ergebnisliste MW+AK



Platz	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
51.	852	11. Seniorinnen W35	Loreta Jakobs	1979		1:43:41
52.	851	12. Seniorinnen W35	Ieva Grybaus Kaite	1981		1:43:42
53.	689	9. Frauen	Franzi Conrad	1993	LAUFEN GEGEN LEIDEN e.V.	1:43:47
54.	674	13. Seniorinnen W35	Elisabeth Mühlenkamp	1980	Rakete Hüls	1:44:50
55.	641	14. Seniorinnen W35	Daniela Herden	1979	Laufen gegen Leiden e.V.	1:45:23
56.	526	15. Seniorinnen W35	Lucy Meunier	1980	Laufen gegen Leiden e.V.	1:45:24
57.	637	16. Seniorinnen W35	Maria Nacken	1978		1:47:05
58.	560	7. Seniorinnen W50	Katharina Opladen	1964	Laufen gegen Leiden e.V.	1:47:29
59.	614	10. Frauen	Laura Weisbach	1989	Laufen gegen Leiden	1:48:29
60.	670	8. Seniorinnen W45	Gabriele Weske	1969	Wiehenläufer e.V.	1:49:15
61.	631	17. Seniorinnen W35	Simone Frings	1982		1:50:08
62.	545	1. weibliche Jugend	Fiona Bartels	1999	Laufen gegen Leiden e.V.	1:50:31
63.	648	5. Seniorinnen W55	Gaby Funk	1961	Laufen gegen Leiden e.V.	1:50:59
64.	698	18. Seniorinnen W35	Julia Kueppers	1979	ohne	1:51:09
65.	854	8. Seniorinnen W50	Claudia Rudolph	1966		1:52:12
66.	572	11. Frauen	Lisa-Marie Silcher	1991	Laufen gegen Leiden e.V.	1:52:34
67.	613	19. Seniorinnen W35	Petra Lailach-Bölke	1981		1:54:50
68.	594	12. Frauen	Sara Lotfipour	1992	Laufen gegen Leiden	2:00:29
69.	723	13. Frauen	Jin Lu	1988	Dreiräder	2:00:29
70.	812	9. Seniorinnen W45	Sandra Wieners	1972		2:00:38
71.	556	6. Seniorinnen W30	Lisa Watanabe	1984	Laufen gegen Leiden e.V.	2:18:10
72.	727	14. Frauen	Janine Zielke	1994		2:25:58
73.	819	10. Seniorinnen W40	Christina Kehrbusch	1973	Trail Team	2:26:00

Anzahl Teilnehmer: 445

