

# Seidenraupen Cross 2023

## Siegerliste



Platz	Start	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit
-------	-------	------	------	-----	----	--------	------

SRC Bambini (700 m)

Crosser

Männlich

1.	182	Cristino Bizarro	2016	m	Kinder (männlich) U8	CSV Marathon	02:56
2.	263	Jonas Ocklenburg	2016	m	Kinder (männlich) U8	SC Bayer 05 Uerdingen	03:02
3.	240	Linus Weber	2016	m	Kinder (männlich) U8	Bayer Uerdingen	03:11
4.	391	Moritz Hüsches	2016	m	Kinder (männlich) U8	Preussen Krefeld Leichtathletik	03:14
5.	424	Nilsson Ferlings	2016	m	Kinder (männlich) U8		03:14
6.	372	Matthias Leven	2016	m	Kinder (männlich) U8	Preussen Krefeld Leichtathletik	03:18
7.	369	Luis Frey	2016	m	Kinder (männlich) U8	Preussen Krefeld Leichtathletik	03:25
8.	229	Jaron Liesebach	2017	m	Kinder (männlich) U8	Zahnarztpraxis Dr. Liesebach	03:27
9.	359	Benedikt Ridder	2016	m	Kinder (männlich) U8	ASV Süchteln	03:32
10.	261	Maksim Bahlaiev	2016	m	Kinder (männlich) U8	SC Bayer 05 Uerdingen	03:33
11.	520	Jos Reinecke	2016	m	Kinder (männlich) U8	Moerser TV Triathlon	03:40
12.	260	Nils Laskowski	2016	m	Kinder (männlich) U8	SC Bayer 05 Uerdingen	03:42
13.	506	Mika Radtke	2017	m	Kinder (männlich) U8	/	03:43
14.	163	Theo Pernau	2017	m	Kinder (männlich) U8		03:44
15.	378	Paul Stomps	2017	m	Kinder (männlich) U8	Preussen Krefeld Leichtathletik	03:45
16.	360	Yannik Dargus	2016	m	Kinder (männlich) U8	ASV Süchteln	03:46
17.	312	Aaron Peces Gomez	2016	m	Kinder (männlich) U8		03:46
18.	331	Theo Jacobs	2017	m	Kinder (männlich) U8	HSV Rollhockey	03:49
19.	486	Jacob Ferlings	2018	m	Kinder (männlich) U8		03:51
20.	410	Lukas Kather	2018	m	Kinder (männlich) U8	Preussen Krefeld Leichtathletik	03:57
21.	514	Miko Bullermann	2018	m	Kinder (männlich) U8	Moerser TV Triathlon	04:00
22.	358	Simon Girmendonk	2016	m	Kinder (männlich) U8	ASV Süchteln	04:03
23.	268	Julian Sack	2016	m	Kinder (männlich) U8	SC Bayer 05 Uerdingen	04:05
24.	347	Alex Khader	2016	m	Kinder (männlich) U8	Seidenraupen Krefeld e.V.	04:17
25.	439	Johann Hombergs	2017	m	Kinder (männlich) U8		04:21
26.	512	Soa Rink	2017	m	Kinder (männlich) U8		04:29
27.	519	Lenny Fritzel	2018	m	Kinder (männlich) U8		04:41
28.	54	Taha Tetik	2016	m	Kinder (männlich) U8	Tetik	04:45
29.	508	Malte Gennep	2019	m	Kinder (männlich) U8	Rakete Hüls	05:12
30.	230	Jasper Liesebach	2019	m	Kinder (männlich) U8	Zahnarztpraxis Dr. Liesebach	05:19
31.	273	Jonathan Myrold	2019	m	Kinder (männlich) U8		05:30
32.	371	Caspar Kraft	2019	m	Kinder (männlich) U8	Preussen Krefeld Leichtathletik	05:37
33.	7	Ben Mellenthin	2018	m	Kinder (männlich) U8		06:13
34.	428	Julius Kölker	2020	m	Kinder (männlich) U8	Seidenraupen Krefeld	06:27

Weiblich

1.	265	Henriette Ferlings	2016	w	Kinder (weiblich) U8	SC Bayer 05 Uerdingen	03:17
----	-----	--------------------	------	---	----------------------	-----------------------	-------



# Seidenraupen Cross 2023

## Siegerliste



Platz	Start	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit
2.	266	Finja Struck	2016	w	Kinder (weiblich) U8	SC Bayer 05 Uerdingen	03:19
3.	380	Penelope Urban	2016	w	Kinder (weiblich) U8	Preussen Krefeld Leichtathletik	03:20
4.	373	Laura Minke	2016	w	Kinder (weiblich) U8	Preussen Krefeld Leichtathletik	03:35
5.	267	Rosalie Weber	2016	w	Kinder (weiblich) U8	SC Bayer 05 Uerdingen	03:42
6.	32	Zoe Kittl Kalapos	2016	w	Kinder (weiblich) U8	SV Straelen	03:49
7.	409	Marie Kather	2016	w	Kinder (weiblich) U8	Preussen Krefeld Leichtathletik	03:51
8.	509	Liv Thomassen	2016	w	Kinder (weiblich) U8	Seidenraupen Krefeld e.V.	03:53
9.	328	Ida Larsen	2016	w	Kinder (weiblich) U8	HSV Krefeld Rollhockey	03:54
10.	416	Linda Huth	2016	w	Kinder (weiblich) U8	Seidenraupen Krefeld e.V.	04:00
11.	264	Romy Bergmann	2016	w	Kinder (weiblich) U8	SC Bayer 05 Uerdingen	04:02
12.	376	Johanna Sellinger	2017	w	Kinder (weiblich) U8	Preussen Krefeld Leichtathletik	04:05
13.	379	Lena Thomaßen	2016	w	Kinder (weiblich) U8	Preussen Krefeld Leichtathletik	04:11
14.	381	Ellie von der Heiden	2018	w	Kinder (weiblich) U8	Preussen Krefeld Leichtathletik	04:11
15.	518	Lilli Borst	2017	w	Kinder (weiblich) U8		04:14
16.	443	Mira Gennep	2017	w	Kinder (weiblich) U8	Rakete Hüls	04:17
17.	329	Iva Hermine Scheve	2018	w	Kinder (weiblich) U8	HSV Rollhockey	04:21
18.	368	Pauline Eikermann	2017	w	Kinder (weiblich) U8	Preussen Krefeld Leichtathletik	04:32
19.	353	Madeleine Zeiger	2016	w	Kinder (weiblich) U8		04:41
20.	418	Lene Severin	2017	w	Kinder (weiblich) U8	Rumelner TV	04:44
21.	374	Isabell Prell	2016	w	Kinder (weiblich) U8	Preussen Krefeld Leichtathletik	05:10
22.	308	Zoey Lu	2019	w	Kinder (weiblich) U8		05:33
23.	375	Charlotte Prell	2016	w	Kinder (weiblich) U8	Preussen Krefeld Leichtathletik	05:38
24.	429	Lou Kölker	2017	w	Kinder (weiblich) U8	Seidenraupen Krefeld	05:43
25.	425	Josephine Ferlings	2019	w	Kinder (weiblich) U8		05:52
26.	504	Leni Katharina Kölker	2019	w	Kinder (weiblich) U8	Nassauerring	06:22
27.	377	Mila Stomps	2020	w	Kinder (weiblich) U8	Preussen Krefeld Leichtathletik	07:45

### SRC Kids (1400 m)

#### Crosser

#### Männlich

1.	105	Jan Hummitzsch	2013	m	Kinder (männlich) U12	LT-Uerdingen-de	05:28
2.	258	Tarek Sievers	2013	m	Kinder (männlich) U12	SC Bayer 05 Uerdingen	05:29
3.	337	Niklas Schmitz	2013	m	Kinder (männlich) U12	Hülser SV E1	05:30
4.	400	Paul Schippmann	2011	m	männliche Jugend U14	Preussen Krefeld Leichtathletik	05:31
5.	343	Henrik Schön	2013	m	Kinder (männlich) U12	Hülser SV E1	05:37
6.	188	Miko Panus	2012	m	Kinder (männlich) U12	Dülkener FC	05:37
7.	355	Matteo Lange	2012	m	Kinder (männlich) U12	-	05:40
8.	185	Anton Blank	2011	m	männliche Jugend U14	Dülkener FC	05:42
9.	339	Pepe Rütten	2013	m	Kinder (männlich) U12	Hülser SV E1	05:43
10.	195	Johann Seegers	2011	m	männliche Jugend U14	Dülkener FC	05:43



# Seidenraupen Cross 2023

## Siegerliste



Platz	Start	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit
11.	448	Ben Jurczyk	2013	m	Kinder (männlich) U12		05:46
12.	401	Clemens Schippmann	2013	m	Kinder (männlich) U12	Preussen Krefeld Leichtathletik	05:48
13.	183	Nelio Bizarro Ferreira	2015	m	Kinder (männlich) U10	CSV Marathon	05:48
14.	396	Nico Op de Hipt	2010	m	männliche Jugend U14	Preussen Krefeld Leichtathletik	05:55
15.	236	Tharushan Selvarajah	2014	m	Kinder (männlich) U10		05:57
16.	338	Noan Honert	2013	m	Kinder (männlich) U12	Hülser SV E1	05:57
17.	256	Wassim Echiguer	2014	m	Kinder (männlich) U10	SC Bayer 05 Uerdingen	06:04
18.	330	Zeno Scheve	2015	m	Kinder (männlich) U10	HSV Rollhockey	06:04
19.	389	Ilias Fenneker	2013	m	Kinder (männlich) U12	Preussen Krefeld Leichtathletik	06:04
20.	190	Noel Rattay	2012	m	Kinder (männlich) U12	Dülkener FC	06:05
21.	194	Amir Rammo	2012	m	Kinder (männlich) U12	Dülkener FC	06:05
22.	364	Dario Köberl	2014	m	Kinder (männlich) U10	ASV Süchteln	06:11
23.	515	Mats Bullermann	2015	m	Kinder (männlich) U10	Moerser TV Triathlon	06:12
24.	187	Jannis Klein	2011	m	männliche Jugend U14	Dülkener FC	06:13
25.	332	Hannes Jacobs	2014	m	Kinder (männlich) U10	HSV Rollhockey	06:13
26.	387	Max Eikermann	2013	m	Kinder (männlich) U12	Preussen Krefeld Leichtathletik	06:15
27.	390	Valentin Hoever	2012	m	Kinder (männlich) U12	Preussen Krefeld Leichtathletik	06:28
28.	342	Nubar Nori Koti	2013	m	Kinder (männlich) U12	Hülser SV E1	06:31
29.	453	Jona Franke	2014	m	Kinder (männlich) U10	ASV Süchteln	06:32
30.	193	Vladislav Kasianemko	2012	m	Kinder (männlich) U12	Dülkener FC	06:32
31.	257	Can Karakis	2014	m	Kinder (männlich) U10	SC Bayer 05 Uerdingen	06:34
32.	445	Leopold Pilger	2012	m	Kinder (männlich) U12	HSV	06:38
33.	303	Luuk Kraan	2015	m	Kinder (männlich) U10	CSV Marathon	06:42
34.	290	Jakob Müller	2014	m	Kinder (männlich) U10	Tierarztpraxis am Rahmer Bach	06:44
35.	393	Elias Kraft	2015	m	Kinder (männlich) U10	Preussen Krefeld Leichtathletik	06:46
36.	411	Linus Huth	2012	m	Kinder (männlich) U12	Preussen Krefeld	06:48
37.	340	Linus Albrecht	2013	m	Kinder (männlich) U12	Hülser SV E1	06:53
38.	199	Mick Weylo	2012	m	Kinder (männlich) U12	Dülkener FC	06:58
39.	189	Noah Maas	2011	m	männliche Jugend U14	Dülkener FC	07:20
40.	341	Joki Birwan	2013	m	Kinder (männlich) U12	Hülser SV E1	07:27
41.	386	Leo Eikermann	2015	m	Kinder (männlich) U10	Preussen Krefeld Leichtathletik	07:31
42.	513	Arn Rink	2015	m	Kinder (männlich) U10		07:37
43.	397	Samuel Penn	2014	m	Kinder (männlich) U10	Preussen Krefeld Leichtathletik	07:42
44.	524	Oskar Kux	2015	m	Kinder (männlich) U10		07:47
45.	289	Jakob Hochscheidt	2013	m	Kinder (männlich) U12	Tierarztpraxis am Rahmer Bach	08:01

### Weiblich

1.	248	Yuna Hong	2012	w	Kinder (weiblich) U12	SC Bayer 05 Uerdingen	06:05
2.	251	Mina Tok	2013	w	Kinder (weiblich) U12	SC Bayer 05 Uerdingen	06:07
3.	252	Mia Menke	2013	w	Kinder (weiblich) U12	SC Bayer 05 Uerdingen	06:08
4.	454	Kaashini Selvarajah	2012	w	Kinder (weiblich) U12	ASV Süchteln	06:17



# Seidenraupen Cross 2023

## Siegerliste



Platz	Start	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit
5.	382	Clara Cavin	2015	w	Kinder (weiblich) U10	Preussen Krefeld Leichtathletik	06:18
6.	395	Clara Leven	2013	w	Kinder (weiblich) U12	Preussen Krefeld Leichtathletik	06:24
7.	365	Matea Soletic	2015	w	Kinder (weiblich) U10	ASV Süchteln	06:30
8.	249	Nele Nasyrov	2014	w	Kinder (weiblich) U10	SC Bayer 05 Uerdingen	06:39
9.	462	Kaja Jakobs	2011	w	weibliche Jugend U14		06:43
10.	246	Mira Versen	2013	w	Kinder (weiblich) U12	SC Bayer 05 Uerdingen	06:45
11.	392	Lena Hübner	2012	w	Kinder (weiblich) U12	Preussen Krefeld Leichtathletik	06:52
12.	510	Pia Thomassen	2013	w	Kinder (weiblich) U12	Seidenraupen Krefeld e.V.	06:57
13.	247	Lia Hong	2014	w	Kinder (weiblich) U10	SC Bayer 05 Uerdingen	06:58
14.	394	Alexa Küpper	2013	w	Kinder (weiblich) U12	Preussen Krefeld Leichtathletik	07:04
15.	384	Merle Dahncke	2011	w	weibliche Jugend U14	Preussen Krefeld Leichtathletik	07:05
16.	253	Mara Laskowski	2013	w	Kinder (weiblich) U12	SC Bayer 05 Uerdingen	07:06
17.	34	Sophia Gellendin	2010	w	weibliche Jugend U14		07:17
18.	362	Liane Wiesner	2012	w	Kinder (weiblich) U12	ASV Süchteln	07:20
19.	502	Audrey Hampson	2014	w	Kinder (weiblich) U10		07:22
20.	197	Ida Maas	2014	w	Kinder (weiblich) U10	Dülkener FC	07:31
21.	385	Finja Dahncke	2014	w	Kinder (weiblich) U10	Preussen Krefeld Leichtathletik	07:31
22.	464	Ronja Jakobs	2011	w	weibliche Jugend U14		07:32
23.	398	Clara Pleitgen	2015	w	Kinder (weiblich) U10	Preussen Krefeld Leichtathletik	07:35
24.	383	Gianna Chrapkina	2012	w	Kinder (weiblich) U12	Preussen Krefeld Leichtathletik	07:37
25.	366	Mila Wienands	2015	w	Kinder (weiblich) U10	ASV Süchteln	07:51
26.	402	Lotte von der Heiden	2015	w	Kinder (weiblich) U10	Preussen Krefeld Leichtathletik	08:14
27.	399	Lena Prell	2013	w	Kinder (weiblich) U12	Preussen Krefeld Leichtathletik	08:16

Kurz und schnell: Der kleine SRC (6,6 km)

Crosser

Männlich

1.	356	Fabian Dichans	1982	m	Senioren M40	Ayyo Team Essen	25:30
2.	516	Tim Bullermann	1982	m	Senioren M40	Moerser TV Triathlon	27:14
3.	177	Simon Hild	1988	m	Senioren M35	Ridgebacks on fire	27:23
4.	517	Mamushet Nötzel	2002	m	männliche Jugend U23		27:38
5.	482	Oliver Heckershoff	1981	m	Senioren M40	LT-Uerdingen.de	27:42
6.	76	Simon Strahlegger	1988	m	Senioren M35		28:32
7.	499	Timo Hölzchen	1976	m	Senioren M45		28:51
8.	415	Milan Prior	1994	m	Männer		30:53
9.	269	Michael Chmielewski	1960	m	Senioren M60	TuS Oedt	31:01
10.	311	Kai Meckenstock	1984	m	Senioren M35		31:20
11.	460	Tadas Jakobs	2008	m	männliche Jugend U16		32:01
12.	200	Daniel Kasimirowicz	1972	m	Senioren M50	Fortunabrötchen Düsseldorf	32:02
13.	275	Urban Jochen	1983	m	Senioren M40		32:08



# Seidenraupen Cross 2023

## Siegerliste



Platz	Start	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit
14.	139	Christian Böhmer	1996	m	Männer	TuS Bommern	32:44
15.	211	Bernd Linder	1968	m	Senioren M55	Geologischer Dienst NRW	32:52
16.	219	Daniel Kaiser	1994	m	Männer	Geologischer Dienst NRW	32:54
17.	116	Bernhard Holtsteger	1979	m	Senioren M40		32:57
18.	297	Thomas Hinkes	1975	m	Senioren M45		33:00
19.	167	Norman Berndt	1982	m	Senioren M40	Rakete Hüls	33:00
20.	33	Tim Gellendin	2008	m	männliche Jugend U16	Seidenraupen Krefeld e.V.	33:12
21.	438	Andreas Kiekhöfel	1977	m	Senioren M45	TuS Oedt	35:03
22.	450	Herbert Wolscht	1960	m	Senioren M60	TuS Oedt	35:04
23.	92	Ralf Blasitzke	1969	m	Senioren M50	Hundelaufkurs Bunert Duisburg	35:42
24.	218	Kevin Urhahn	1989	m	Senioren M30	Geologischer Dienst NRW	35:45
25.	153	Martin Roeren	1976	m	Senioren M45	Holz Roeren GmbH	35:51
26.	300	Oliver Smetten	1987	m	Senioren M35	PFLEGE optimal Willich	36:00
27.	235	Frank Berghausen	1966	m	Senioren M55	FC.Schalke 04	36:05
28.	158	Maciek Czekalski	1979	m	Senioren M40	Holz Roeren GmbH	36:33
29.	458	Jochen Buckel	1982	m	Senioren M40	DJK VfL Forstwald	36:42
30.	465	Peter Küsters	1968	m	Senioren M55	TuS Oedt	36:52
31.	209	Ben Peeters	1996	m	Männer	Geologischer Dienst NRW	37:01
32.	46	Christian Scheuss	1966	m	Senioren M55		37:13
33.	433	Philipp Räder	1984	m	Senioren M35	Rundumfit	37:20
34.	528	Reimund Schwan	1964	m	Senioren M55		37:54
35.	526	Torsten Kengels	1968	m	Senioren M55		38:08
36.	206	Vladimir Shipilin	1990	m	Senioren M30	Geologischer Dienst NRW	38:24
37.	184	Andreas Böcker	1974	m	Senioren M45	Hundelaufkurs Bunert Duisburg	38:32
38.	71	Thorsten Lajdych	1979	m	Senioren M40	Rollin Thunder	38:46
39.	72	Arnd van Den Boom	1977	m	Senioren M45	Rollin Thunder	38:46
40.	403	Felix Eikermann	1982	m	Senioren M40	Preussen Krefeld Leichtathletik	38:49
41.	237	Volker Sibbing	1972	m	Senioren M50	Tafel Gescher	39:03
42.	210	Sascha Sandmann	1982	m	Senioren M40	Geologischer Dienst NRW	39:45
43.	213	Stefan Leurs	1987	m	Senioren M35	Geologischer Dienst NRW	39:46
44.	87	Thomas Küppers	1964	m	Senioren M55	Hundelaufkurs Bunert Duisburg	40:22
45.	215	Maik Gellendin	1982	m	Senioren M40	Geologischer Dienst NRW	40:29
46.	4	Heiner Finkhaus	1968	m	Senioren M55		40:40
47.	522	Carsten Knoch	1971	m	Senioren M50		41:13
48.	527	Gordon Weiß	1977	m	Senioren M45		41:28
49.	348	Paul Patkowski	1986	m	Senioren M35	Janssens Haustechnik	41:30
50.	207	Jörn Bittner	1992	m	Senioren M30	Geologischer Dienst NRW	41:44
51.	505	Marius Antonius Kölker	1985	m	Senioren M35	Nassauerring	41:58
52.	350	Jeremy Griesche	2005	m	männliche Jugend U20		42:41
53.	208	S. Cargot	1977	m	Senioren M45	Geologischer Dienst NRW	43:09
54.	212	Stefan Henscheid	1964	m	Senioren M55	Geologischer Dienst NRW	43:09



# Seidenraupen Cross 2023

## Siegerliste



Platz	Start	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit
55.	152	Raimund Schouren	1948	m	Senioren M75		43:23
56.	155	Uwe Haarmann	1982	m	Senioren M40	Holz Roeren GmbH	44:14
57.	111	Stefan Emunds	1970	m	Senioren M50	Albert-Schweitzer-Schule	44:42
58.	317	Uwe Nitschmann	1960	m	Senioren M60		45:10
59.	52	Dimitrij Frank	1982	m	Senioren M40		47:05
60.	107	Martin Gennert	1965	m	Senioren M55		47:23
61.	530	Jens Schaefer	1977	m	Senioren M45		48:50
62.	64	Marcpauljocus Haas	1972	m	Senioren M50	#kommandofischfrikadelle	49:19
63.	451	Stefan Thomassen	1976	m	Senioren M45	Team Tigerchen	50:13
64.	56	Kutay Tetik	1986	m	Senioren M35	Tetik	50:17
65.	42	Michael Lang	1969	m	Senioren M50		50:50
66.	301	Andreas Bartel	1978	m	Senioren M45		51:57

### Weiblich

1.	144	Hannah Odendahl	2005	w	weibliche Jugend U20	SC Bayer 05 Uerdingen	28:23
2.	487	Maja Fischer	2005	w	weibliche Jugend U20		29:27
3.	285	Jenny Laschet	1996	w	Frauen	Seidenraupen Krefeld e.V.	30:24
4.	202	Emma Kasimirowicz	2002	w	weibliche Jugend U23	sfd Düsseldorf Süd	30:25
5.	305	Marie Stelkens	2005	w	weibliche Jugend U20		31:06
6.	114	Nina Windhausen	1981	w	Seniorinnen W40	OSC WALDNIEL	31:28
7.	352	Mercedes Elendt	1987	w	Seniorinnen W35	AC-Hammerhunde e.V.	31:32
8.	242	Luca Marie Kadagies	2006	w	weibliche Jugend U18	SC Bayer 05 Uerdingen	32:04
9.	325	Hackel Maren	1973	w	Seniorinnen W50	Seidenraupen Krefeld e.V.	32:32
10.	463	Ursula Rahnen	1984	w	Seniorinnen W35		33:06
11.	319	Maike Kappenhagen	1980	w	Seniorinnen W40	TuS Oedt	33:15
12.	307	Anna Bodman	1993	w	Seniorinnen W30		33:36
13.	93	Christina Aha	1990	w	Seniorinnen W30		33:44
14.	286	Nici Hölters	1991	w	Seniorinnen W30	Seidenraupen Krefeld e.V.	34:39
15.	274	Anne Poleska-Urban	1980	w	Seniorinnen W40		34:42
16.	469	Claudia Odendahl	1971	w	Seniorinnen W50	8-sam Miteinander	35:00
17.	404	Angela Minke	1978	w	Seniorinnen W45	Preussen Krefeld Leichtathletik	35:04
18.	449	Daniela Kiekhöfel	1979	w	Seniorinnen W40	TuS Oedt	35:04
19.	148	Lena Scheve	1987	w	Seniorinnen W35		35:30
20.	523	Nadine Schiwiek	1975	w	Seniorinnen W45	Team Tabata Kaarst	35:36
21.	234	Janina Wiegand	1979	w	Seniorinnen W40		35:58
22.	75	Tanja Strahlegger	1989	w	Seniorinnen W30		36:06
23.	310	Svetlana Nasyrov	1981	w	Seniorinnen W40		36:42
24.	287	Mages Anna Luca	2002	w	weibliche Jugend U23	Tierarztpraxis am Rahmer Bach	36:54
25.	174	Antje Hüsches	1978	w	Seniorinnen W45		37:01
26.	176	Ricarda Hild	1990	w	Seniorinnen W30	Ridgebacks on fire	37:44
27.	50	Jeannette Holthaus	1990	w	Seniorinnen W30		38:36



# Seidenraupen Cross 2023

## Siegerliste



Platz	Start	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit
28.	500	Katrin Smaniotto	1986	w	Seniorinnen W35		38:37
29.	156	Andrea Heisig	1969	w	Seniorinnen W50	Holz Roeren GmbH	38:52
30.	91	Sarah Baumans	1995	w	Frauen		38:59
31.	86	Jennifer Bissling	1985	w	Seniorinnen W35	Hundelaufkurs Bunert Duisburg	39:04
32.	149	Mona Wingerath	1969	w	Seniorinnen W50	Tri-Team TV Schiefbahn	40:10
33.	150	Pia Wingerath	2001	w	weibliche Jugend U23	Vereinslos	40:11
34.	57	Isabell Eberhardt	1985	w	Seniorinnen W35	HSV Dormagen-Süd	40:27
35.	58	Manuela Christ	1980	w	Seniorinnen W40	HSV Dormagen-Süd	40:58
36.	228	Sabrina Hausmann	1977	w	Seniorinnen W45	Dogs+	41:35
37.	201	Nicole Kasimirowicz	1970	w	Seniorinnen W50	Fortunabrötchen Düsseldorf	41:38
38.	313	Cristina Gomez	1983	w	Seniorinnen W40		42:00
39.	318	Maren Nitschmann	1991	w	Seniorinnen W30		42:11
40.	461	Loreta	1979	w	Seniorinnen W40		42:46
41.	45	Olga Scheuss	1977	w	Seniorinnen W45		42:47
42.	288	Meike Müller-Blum	1981	w	Seniorinnen W40	Tierarztpraxis am Rahmer Bach	43:11
43.	5	Jutta Windolph	1966	w	Seniorinnen W55		43:46
44.	521	Sophia Knoch	2007	w	weibliche Jugend U18	DJK Tusa 06	45:28
45.	232	Sarah Kunz	1995	w	Frauen		45:42
46.	309	Jin Lu	1988	w	Seniorinnen W35		46:05
47.	434	Sandra Ditges	1987	w	Seniorinnen W35	Rundumfit	46:11
48.	432	Meike Räder	1984	w	Seniorinnen W35	Rundumfit	46:11
49.	306	Bärbel Norbistrath	1961	w	Seniorinnen W60	Fortunabrötchen Düsseldorf	48:31
50.	225	Franziska Mädler	1978	w	Seniorinnen W45	LG Marathonina	49:05
51.	481	Barbara Sars-Pingel	1959	w	Seniorinnen W60		49:14
52.	67	Kirsten Kurek	1976	w	Seniorinnen W45	Laufen gegen Leiden e.V.	49:19
53.	205	Birgit Winhoff	1967	w	Seniorinnen W55	Geologischer Dienst NRW	49:21
54.	110	Anja Eckhard	1974	w	Seniorinnen W45		50:00
55.	452	Ida Thomassen	2009	w	weibliche Jugend U16	Team Tigerchen	50:07
56.	55	Nese Tetik	1981	w	Seniorinnen W40	Tetik	50:17
57.	51	Tanja Frank	1983	w	Seniorinnen W40		50:33
58.	41	Sibylle Stöckle	1971	w	Seniorinnen W50		50:50
59.	529	Sophia Kluth	2009	w	weibliche Jugend U16		51:24
60.	302	Gülcin Simon	1975	w	Seniorinnen W45		51:56
61.	474	Bilge Holz	1973	w	Seniorinnen W50		55:28
62.	109	Christina Eckhard	1970	w	Seniorinnen W50		56:02
63.	259	Sarah von der Rooijen	1987	w	Seniorinnen W35		56:53

Lang und hügelig: Der große SRC (16 km)

Crosser



# Seidenraupen Cross 2023

## Siegerliste



Platz	Start	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>Männlich</b>							
1.	277	Hagos Kidane	1989	m	Senioren M30	Laufsport Bunert Krefeld	54:55
2.	147	Luca Fröhling	1999	m	Männer	LV Marathon Kleve	58:20
3.	279	Guesh Kidane	1982	m	Senioren M40	Laufsport Bunert Krefeld	1:05:38
4.	278	Magos Berhane Guish	1982	m	Senioren M40	Laufsport Bunert Krefeld	1:06:01
5.	405	Sebastian Minke	1977	m	Senioren M45	Preussen Krefeld Leichtathletik	1:06:20
6.	79	Arthur Hoffmann	1985	m	Senioren M35	Only for Michelle	1:08:22
7.	321	John Hampson	1983	m	Senioren M40	Seidenraupen Krefeld e.V.	1:08:23
8.	467	Thomas Prang	1974	m	Senioren M45	Laufschule Düsseldorf	1:08:53
9.	284	Stephan Goraus	1975	m	Senioren M45	ASV Süchteln	1:10:36
10.	480	Benedict Sars	1988	m	Senioren M35		1:11:35
11.	142	Ingmar Krannich	1977	m	Senioren M45	VfL Lingen	1:12:31
12.	511	Peter Thomassen	1981	m	Senioren M40		1:13:01
13.	119	Markus Finken	1979	m	Senioren M40	Krefelder Kanu Klub 1927 e.V	1:13:48
14.	77	Wigbert Walter	1972	m	Senioren M50		1:14:15
15.	351	Markus Niemeier	1968	m	Senioren M55	AC-Hammerhunde e.V.	1:14:33
16.	231	Jörn Strümpel	1977	m	Senioren M45	VT Triangel Kempen	1:14:33
17.	47	Uwe Röpstorf	1963	m	Senioren M60	SC Bayer 05 Uerdingen	1:14:52
18.	444	Markus Schrader	1974	m	Senioren M45		1:14:57
19.	473	André Winnen	1971	m	Senioren M50	Lauffreunde HADI Wesel	1:15:56
20.	61	Niklas Krüger-Sprengel	1997	m	Männer	Preussen Krefeld Leichtathletik	1:16:10
21.	239	Simon Schilinsky	1984	m	Senioren M35	TSV Weeze	1:16:39
22.	299	Florian Leiner	1985	m	Senioren M35	Laufschule Düsseldorf	1:16:52
23.	37	Jakob Janikowski	1975	m	Senioren M45	Medyk Ciborz / Zawisza	1:16:53
24.	525	Bernd Kliebe	1975	m	Senioren M45		1:16:57
25.	10	Jannik Lucas	1993	m	Senioren M30		1:17:41
26.	69	Michael Lenssen	1976	m	Senioren M45		1:17:55
27.	503	Thomas Müller	1974	m	Senioren M45	TV Aldekerk	1:18:21
28.	221	Jens Gosebrink	1985	m	Senioren M35	LG Alpen	1:18:43
29.	417	Sven Köcke	1987	m	Senioren M35		1:18:54
30.	441	Robin Leger	1993	m	Senioren M30		1:19:43
31.	173	André Zeiger	1986	m	Senioren M35		1:20:35
32.	130	Christian Begon	1984	m	Senioren M35		1:21:12
33.	104	Rüdiger Kebeck	1971	m	Senioren M50	Tus Oedt	1:21:34
34.	470	Martin Hensel	1979	m	Senioren M40	Laufftreff Kempen	1:21:45
35.	35	Konrad Kronenberg	1987	m	Senioren M35		1:21:53
36.	466	Saša Safner	1981	m	Senioren M40		1:23:39
37.	298	Uwe Zimmermann	1981	m	Senioren M40	LT Rennhamster Düsseldorf	1:24:22
38.	447	Christoph Gennep	1982	m	Senioren M40	Rakete Hüls	1:25:16
39.	324	Martin Schott	1964	m	Senioren M55	LC Duisburg	1:25:18





# Seidenraupen Cross 2023

## Siegerliste



Platz	Start	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit
40.	169	Timo Braam	1990	m	Senioren M30		1:25:33
41.	101	Volker Theisen	1966	m	Senioren M55	Rumelner TV	1:25:58
42.	24	Frank Bergbauer	1979	m	Senioren M40	Dirty Sanchez e.V.	1:26:08
43.	238	Michael Wanko	1972	m	Senioren M50		1:26:26
44.	132	Matthias Bühler	1980	m	Senioren M40		1:26:30
45.	271	Thomas Kozianka	1976	m	Senioren M45	SC Bayer 05 Uerdingen	1:26:35
46.	3	Waldemar Inger	1966	m	Senioren M55	LT-Uerdingen.de	1:26:37
47.	70	Michael Trapp	1967	m	Senioren M55	LT-Uerdingen.de	1:26:37
48.	483	Oliver Heckershoff	1981	m	Senioren M40	LT-Uerdingen.de	1:26:38
49.	459	Marius Bonschek	1982	m	Senioren M40	LT-Uerdingen.de	1:26:43
50.	23	Niko Schröer	1984	m	Senioren M35		1:27:11
51.	442	Oliver Keuthen	1975	m	Senioren M45	Sabine Keuthen Functional Fitness	1:27:22
52.	151	Ralf Wingerath	1965	m	Senioren M55	Tri-Team TV Schiefbahn	1:27:44
53.	484	Ruslan Kallibekow	1986	m	Senioren M35	Lauftreff Kempen	1:27:51
54.	283	Richard Janzen	1985	m	Senioren M35		1:28:17
55.	170	Julian Bobis	1991	m	Senioren M30		1:28:17
56.	427	Kai Schaffer	1968	m	Senioren M55		1:28:34
57.	106	Jörg Hummitzsch	1969	m	Senioren M50	LT-Uerdingen.de	1:30:17
58.	507	Dirk Kovert	1983	m	Senioren M40		1:30:37
59.	80	Martin Eckelt	1985	m	Senioren M35	Only for Michelle	1:31:15
60.	108	Guido Schöberl	1970	m	Senioren M50	Laufgeist Kempen	1:32:12
61.	320	Hendrik Tervooren	1984	m	Senioren M35		1:33:44
62.	68	Johannes Holz	1978	m	Senioren M45	lt-uerdingen.de	1:33:50
63.	14	Jochen Glatki	1975	m	Senioren M45		1:34:42
64.	224	Ulli Kölzer	1951	m	Senioren M70	Running Team Grafenberg	1:35:11
65.	333	Ingo Neven	1974	m	Senioren M45	Team Neven	1:35:19
66.	334	Eike Neven	1977	m	Senioren M45	Team Neven	1:35:19
67.	422	Uwe Weidenmüller	1966	m	Senioren M55	Run for Fun Garath	1:35:28
68.	40	Holger Rausch	1968	m	Senioren M55		1:36:26
69.	420	Milan Prior	1994	m	Männer		1:36:33
70.	494	Michael Musialek	1981	m	Senioren M40	Präsidium	1:36:47
71.	440	Sebastian Fabel	1982	m	Senioren M40	Präsidium	1:36:47
72.	468	Andreas Becker	1981	m	Senioren M40	Präsidium	1:36:48
73.	204	Daniel Kather	1977	m	Senioren M45		1:36:58
74.	112	Jan Eberhard	1965	m	Senioren M55		1:37:37
75.	53	Josef Genau	2003	m	männliche Jugend U23		1:38:06
76.	159	Hajö Rink	1966	m	Senioren M55	Holz Roeren GmbH	1:38:42
77.	531	Adam Kolodziej	1977	m	Senioren M45		1:38:50
78.	316	Karl-Heinz Dammann	1954	m	Senioren M65	NiersRunners Wachtendonk	1:39:17
79.	276	Tim Hack	1987	m	Senioren M35	Lauffreunde Hadi Wesel	1:39:38
80.	291	Stephan Lennarz	1954	m	Senioren M65	Lennarz	1:39:48



# Seidenraupen Cross 2023

## Siegerliste



Platz	Start	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit
81.	135	Achim Schrotten	1954	m	Senioren M65	SC Bayer 05 Uerdingen	1:39:53
82.	426	Thomas Nohr	1965	m	Senioren M55	SV Neptun 1897	1:40:01
83.	304	Peter Heinrich	1962	m	Senioren M60	LC Duisburg	1:40:38
84.	533	Stephan Krist	1969	m	Senioren M50	Waldläufer	1:41:16
85.	485	Julian Ferlings	1983	m	Senioren M40		1:41:53
86.	423	Leif Ferlings	1981	m	Senioren M40		1:41:53
87.	552	Stefan Henscheid	1964	m	Senioren M55	GD NRW	1:43:01
88.	472	Andreas Baumann	1972	m	Senioren M50	Rumelner TV	1:43:38
89.	161	Michael Brzuska	1969	m	Senioren M50	FunVorRun Witten	1:44:49
90.	99	Michael Kraus	1964	m	Senioren M55	Gipfelkurs	1:46:55
91.	28	Klaus Genz	1968	m	Senioren M55		1:46:56
92.	476	Christian van de Mötter	1983	m	Senioren M40		1:47:23
93.	241	Achim Derksen	1977	m	Senioren M45	rennsandale	1:47:47
94.	120	Axel Schemberg	1975	m	Senioren M45	rennsandale	1:47:47
95.	498	Andreas Fellmin	1976	m	Senioren M45		1:49:05
96.	322	Frank Herding	1963	m	Senioren M60		1:49:29
97.	479	Job Joziase	1997	m	Männer		1:49:47
98.	431	Harald Wunden	1968	m	Senioren M55		1:53:29
99.	141	Christian Pieth	1989	m	Senioren M30		1:53:39
100.	60	Robin Gorres	1996	m	Männer	Bierlaufgruppe NRW	1:55:13
101.	1	Marcel Hübel	1982	m	Senioren M40	Bierlaufgruppe NRW	1:55:14
102.	2	Wenzel Stoll	1972	m	Senioren M50	Bierlaufgruppe NRW	1:55:17
103.	226	Günter Markowsky	1952	m	Senioren M70	Rumelner TV	1:58:24
104.	48	Stefan Kutzka	1971	m	Senioren M50	Rumelner TV	1:58:54
105.	227	Jürgen Brauer	1959	m	Senioren M60	Rumelner TV	1:58:55
106.	181	Daniel Blaesing	1982	m	Senioren M40		2:00:06
107.	9	Oliver Kunze	1966	m	Senioren M55	Lauffreunde Unterbach	2:01:25
108.	12	Stefan Lorenz	1971	m	Senioren M50	Running Team Grafenberg	2:10:39
109.	421	Norbert Schweig	1953	m	Senioren M70	VT Kempen	2:12:11

### Weiblich

1.	180	Carolin Joeken	1996	w	Frauen	LV Marathon Kleve	1:08:50
2.	145	Jana Nikaj	1982	w	Seniorinnen W40		1:21:37
3.	233	Ines Kluth	1966	w	Seniorinnen W55	TSV Viktoria Mülheim	1:23:12
4.	475	Tina Pütke	1977	w	Seniorinnen W45		1:23:51
5.	323	Stephanie Herding	1971	w	Seniorinnen W50		1:25:22
6.	501	Stephanie Ix	1974	w	Seniorinnen W45	TV Aldekerk	1:27:57
7.	314	Tina Kühn	1976	w	Seniorinnen W45	SV Budberg	1:28:26
8.	222	Clara Gosebrink	1986	w	Seniorinnen W35	LG Alpen	1:32:39
9.	477	Britta Hübner	1964	w	Seniorinnen W55		1:36:56
10.	335	Juliane Blondin	1959	w	Seniorinnen W60	SC Bayer 05 Uerdingen	1:37:01



# Seidenraupen Cross 2023

## Siegerliste



Platz	Start	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit
11.	122	Ronja-Asta Borgolte	1987	w	Seniorinnen W35	FunVorRun Witten	1:37:54
12.	272	Anastasiia Ivanova	2001	w	weibliche Jugend U23		1:38:32
13.	15	Liliya Zotova	1981	w	Seniorinnen W40		1:38:38
14.	102	Bettina Theisen	1969	w	Seniorinnen W50	Rumelner TV	1:38:43
15.	143	Kathrin	1979	w	Seniorinnen W40	Running Team Grafenberg	1:39:52
16.	315	Susanne Moser	1965	w	Seniorinnen W55	LC Duisburg	1:46:57
17.	121	Alexandra Schemberg	1976	w	Seniorinnen W45	rennsandale	1:47:47
18.	6	Daniela Odrowski	1977	w	Seniorinnen W45	SC Bayer 05 Uerdingen	1:48:17
19.	478	Maria Sars	1998	w	Frauen		1:49:47
20.	357	Nina Meck	1982	w	Seniorinnen W40		1:52:45
21.	17	Lisa Maus	1981	w	Seniorinnen W40		1:52:45
22.	326	Janine Henseler	1992	w	Seniorinnen W30	LC Duisburg	1:53:33
23.	446	Vera Hentemann	1975	w	Seniorinnen W45		1:53:37
24.	115	Elisabeth Pieth	1989	w	Seniorinnen W30		1:53:39
25.	295	Elisabeth Veauthier	1967	w	Seniorinnen W55	LSF Münster	1:55:22
26.	49	Sandra Bruns	1976	w	Seniorinnen W45	Rumelner TV	1:58:54
27.	19	Christiane Hüsgen	1973	w	Seniorinnen W50		1:59:06
28.	162	Christa Blaesing	1956	w	Seniorinnen W65	FunVorRun Witten	2:00:05
29.	20	Susanne Schüller	1983	w	Seniorinnen W40		2:01:27

### Generationen-Staffel (3 \* 700m)

#### Crosser

#### Männlich

1.	164	Felix Berndt	2012	m	Kinder (männlich) U12	Rakete Hüls	02:39
2.	412	Linus Huth	2012	m	Kinder (männlich) U12	Seidenraupen Krefeld e.V.	03:19
3.	407	Leo Eikermann	2015	m	Kinder (männlich) U10	Preussen Krefeld Leichtathletik	03:19
4.	408	Max Eikermann	2013	m	Kinder (männlich) U12	Preussen Krefeld Leichtathletik	03:27
5.	413	Rainer Huth	1949	m	Senioren M70	Seidenraupen Krefeld e.V.	03:28
6.	456	Jonathan Buckel	2016	m	Kinder (männlich) U8	DJK VfL Forstwald	03:37
7.	455	Jochen Buckel	1982	m	Senioren M40	DJK VfL Forstwald	03:46
8.	493	Noah Musialek	2017	m	Kinder (männlich) U8	Familie Musialek	03:47
9.	294	Frank Beutin	1970	m	Senioren M50	Die Elchknutscher	03:48
10.	492	Patrick Musialek	2014	m	Kinder (männlich) U10	Familie Musialek	03:56
11.	497	Jacob Ferlings	2018	m	Kinder (männlich) U8	Familie Ferlings 2	04:10
12.	496	Nilsson Ferlings	2016	m	Kinder (männlich) U8	Familie Ferlings 2	04:19
13.	96	Eric Weber	2018	m	Kinder (männlich) U8	Team Bruch	04:46
14.	95	Malte Weber	1988	m	Senioren M35	Team Bruch	04:57
15.	166	Norman Berndt	1982	m	Senioren M40	Rakete Hüls	05:50
16.	406	Felix Eikermann	1982	m	Senioren M40	Preussen Krefeld Leichtathletik	06:36
17.	292	Henrik Beutin	2015	m	Kinder (männlich) U10	Die Elchknutscher	06:44



# Seidenraupen Cross 2023

## Siegerliste



Platz	Start	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit
18.	491	Michael Musialek	1981	m	Senioren M40	Familie Musialek	07:20
19.	495	Josef Ferlings	1951	m	Senioren M70	Familie Ferlings 2	07:34
20.	97	Wolfram Weber	1952	m	Senioren M70	Team Bruch	07:48
21.	414	Alexander Huth	1977	m	Senioren M45	Seidenraupen Krefeld e.V.	07:52
22.	345	Julius Kölker	2020	m	Kinder (männlich) U8	Joutastics Kölkanien @	09:29

### Weiblich

1.	165	Marit Kuprella	2011	w	weibliche Jugend U14	Rakete Hüls	02:47
2.	489	Henriette Ferlings	2016	w	Kinder (weiblich) U8	Familie Ferlings 1	03:31
3.	293	Maeve Beutin	2014	w	Kinder (weiblich) U10	Die Elchknutscher	03:39
4.	488	Marina Ferlings	1985	w	Seniorinnen W35	Familie Ferlings 1	03:40
5.	346	Eva Kölker	1983	w	Seniorinnen W40	Joutastics Kölkanien @	05:54
6.	344	Lou Kölker	2017	w	Kinder (weiblich) U8	Joutastics Kölkanien @	05:54
7.	457	Melanie Buckel	1979	w	Seniorinnen W40	DJK VfL Forstwald	06:46
8.	490	Lara Seithümmer	1988	w	Seniorinnen W35	Familie Ferlings 1	07:31

### Die kleine Wander- & Walking-Runde (6,6 km)

#### Crosser

#### Männlich

1.	171	Franz-Josef	1961	m	Senioren M60	Die Schumis	1:09:10
2.	549	Janos Andras Borsos	1989	m	Senioren M30	Hundelaufkurs Bunert Duisburg	1:40:19

#### Weiblich

1.	172	Britta Schumeckers	1964	w	Seniorinnen W55	Die Schumis	1:09:09
2.	282	Sarah Jakobs	1986	w	Seniorinnen W35		1:21:35

### Die große Wander- & Walking-Runde (16 km)

#### Crosser

#### Männlich

1.	349	Frank Neumeyer	1968	m	Senioren M55		2:30:33
2.	11	Boris Gödicke	1961	m	Senioren M60		2:37:21
3.	138	Leo Haltermann	1999	m	Männer		3:34:34
4.	136	Martin Haltermann	1968	m	Senioren M55		3:34:35
5.	280	Ralph Weidenfeld	1956	m	Senioren M65	TSV Meerbusch	3:53:51
6.	85	Wolfgang Pach	1952	m	Senioren M70	TuS Meerbusch	3:53:56
7.	82	Volkmar Hillig	1964	m	Senioren M55	TSV Meerbusch	3:54:00

#### Weiblich

1.	134	Kirsten Kadagies	1968	w	Seniorinnen W55	SC Bayer 05 Uerdingen	2:35:29
2.	133	Susanne Schroten	1960	w	Seniorinnen W60	SC Bayer 05 Uerdingen	2:35:29
3.	471	Alicia Makolla	1993	w	Seniorinnen W30		2:37:34



# **Seidenraupen Cross 2023**

## **Siegerliste**



<b>Platz</b>	<b>Start</b>	<b>Name</b>	<b>Jahr</b>	<b>m/w</b>	<b>AK</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
4.	137	Simone Haltermann	1971	w	Seniorinnen W50		3:34:32
5.	532	Berna Ekmekci	1990	w	Seniorinnen W30		3:45:43
6.	103	Petra Ziegler	1968	w	Seniorinnen W55	TSV Meerbusch	3:53:49
7.	281	Monika Weidenfeld	1962	w	Seniorinnen W60	TSV Meerbusch	3:53:49
8.	84	Elke Dohmen	1965	w	Seniorinnen W55	TSV Meerbusch	3:53:55
9.	98	Jenny Janssen	1953	w	Seniorinnen W70	TSV Meerbusch	3:53:58
10.	81	Sonja Hillig	1977	w	Seniorinnen W45	TSV Meerbusch	3:53:59
11.	83	Anja Schöning	1971	w	Seniorinnen W50	TSV Meerbusch	3:54:00

